



髓康會會訊 (第74期)

熱線：6239 0025
網址：www.bmtpa.org.hk
電郵：bmtpa1993@yahoo.com.hk
通訊：香港郵政信箱3659號



資助機構：



癌症基金會
CANCERFUND

活動預告

夏日午聚

日期：2013年8月18日(星期日)

時間：中午12時至下午2時30分

地點：九龍油麻地彌敦道348號諾富特(Novotel)酒店1樓
(佐敦港鐵站B1出口往油麻地方向，永安百貨公司對面)

活動：自助餐

費用：HK\$100(會員及附屬會員)

HK\$120(會員及附屬會員之首名家屬)

HK\$140(非會員) (大小同價)

名額：100位(額滿即止)

抗癌大步走

主辦：香港癌症基金會

日期：2013年11月24日(星期日)

時間：早上7時45分至下午1時

內容：步行路線將由香港國際學校起步，沿著大潭水塘道，欣賞大自然優美景色。活動的起點及終點均為香港國際學校，全程約為5公里。步行後，大會備有午膳及表演節目，供各參加者享用及欣賞。

報名截止日期：2013年8月31日前遞交表格給本會收集。

本會團體名額：15人

查詢及報名：62390025



血科講座(一)

日期：2013年 7 月19日(星期五)

時間：下午 2 時30分 至 4 時30分

地點：瑪麗醫院癌症中心二樓活動室

主題(一)：標靶藥物在血液及腫瘤科的應用

講者：謝偉財醫生－香港大學及瑪麗醫院血液及血液腫瘤科副教授

主題(二)：藥物經濟援助知多點

講者：陳漪瑩姑娘－瑪麗醫院血液及血液腫瘤科病房經理

對象：血液及血液腫瘤科病人及其家屬，歡迎有興趣公眾人士出席

報名：致電熱線 62390025

血科講座(二)

日期：2013年9月13日(星期五)

時間：下午 2 時30分至 4 時30分

地點：瑪麗醫院癌症中心二樓活動室

主題：白血病的治療和復發處理

講者：鄺沃林教授－香港大學內科學系血液及血液腫瘤科講座教授

對象：血液及血液腫瘤科病人及其家屬，歡迎有興趣公眾人士出席

報名：致電熱線 62390025

以上講座由本會與心血會、瑪麗醫院癌症輔導及支援服務及瑪麗醫院血液及血液腫瘤科護理部合辦

- 
- ※ 續會通知已於 5 月初寄出，同時會員証也於近日發出給各會員，如未續會者，請盡快填妥續會表格以回郵信封寄回本會辦理，會費豁免。
 - ※ 本會成立至今將步入 20 周年，今年的會員大會暨聚餐將於11月16日在油麻地城景國際酒店舉行，詳請將另行通知。歡迎各會友及曾接受骨髓移植的朋友參加，同時各位會友更可邀請你們的捐髓者一同來分享我們的聚會歡樂。
 - ※ 本會現時為多間公立及私立醫院血科病友提供盛載希克文導管(Hitman)的小布袋(喉仔袋)，方便病友處理及保護已安裝的導管。有需要的醫院血科部門可致電本會熱線62390025查詢，本會可酌量提供。

義工工作坊

日期：2013年7月13日(星期六)

時間：下午2時至4時

地點：黃大仙癌協服務中心

主題：關懷義工須知

講者：陳漪瑩姑娘

瑪麗醫院血液及血液腫瘤科病房經理

內容：1) 當關懷義工的身心準備

2) 探訪服務義工守則(宜/忌)

3) 血科病分類及護理/飲食基礎知識

對象：本會地區及醫院探訪服務義工

歡迎有興趣參加關懷義工服務的會員接受培訓，

報名請致電熱線 62390025

醫院探訪服務

活動名稱	日期及時間	詳情
關懷探訪	逢星期六 上午10時－ 中午12時	認識同路人，分享經驗 對象：住院病友 地點：瑪麗醫院骨髓移植中心及 血液及腫瘤科
緣聚一刻 (門診探訪)	星期一或四 (每月一次) 上午10時－ 中午12時	義工與等待覆診的病人作分享經驗，互相 交流。 對象：瑪麗醫院骨髓移植中心覆診病友 地點：瑪麗醫院骨髓移植中心門診部
家庭會議 探訪	星期三 (每月二次) 下午1時－4時	義工在瑪麗醫院與準備接受骨髓移植的病 友及其家屬，以過來人身份與他們分享骨 髓移植的經驗。 對象：準備接受骨髓移植的病友及 其家屬 地點：瑪麗醫院骨髓移植中心

活動回顧

坪洲遠足遊於4月14日舉行，大家邊走邊欣賞閒悠的離島風情。



各地區分區聚會於四、五月間在歡聲笑語中渡過。



義工相約在6月17日同遊迪士尼樂園，重拾童真。



義工退修日

麥嘉漢

髓康會於五月廿六日在黃大仙癌協服務中心舉行了「義工退修日」。我很高興能與十多名會員義工一起參與是次活動。

「退修日」由資深社工Nikki姑娘精心安排和帶領，讓一群髓康會的新舊義工朋友們聚在一起，互相認識，通過分享和交流加深了解，同時透過一些特別設計的遊戲和比賽後分析增進彼此的合作默契和團隊精神，目的是讓義工們除了花時間探訪及幫助其他病友之餘，也能退一步思考義工們彼此的合作關係和增進友誼，從而發揮更正面和積極的力量。

患病及康復期間，我曾多次接觸髓康會的義工，對他們的助人精神和服務態度留下良好和深刻的印象。其後在一些聚會中初次認識他們，感覺十分親切。今次的活動令我進一步了解義工們無私奉獻的精神和長期堅持的毅力，也讓我結識到一些新朋友，實獲益良多和有意義。非常感謝一群默默耕耘的義工們和髓康會勞苦功高的幹事！



黃玉翠



我抱著快樂又輕鬆的心情到黃大仙癌協服務中心和義工們會合，開始時聽社工講解一切，明白自己的角色，透過遊戲考驗大家如何合作和分配工作等，在此得著不少。大家一起在中心享用午餐後，便講些自己的經歷，分享大家做義工的心得和感受。

這退修日是個很有意義的活動，下年的退修日我會再參加呀，Yeah!!!!!!

戴麗萍

我做了義工十幾年，負責電話慰問和探訪長者，近年則到醫院探訪病友，但從來未去過退修，也不知有甚麼意義，所以帶著問號來。我參加後才知道，原來退修可以幫助義工互相認識，加強溝通和建立團隊精神。全日都很開心和有意義，希望以後多辦這類義工聚會，我一定會再參加。



新書介紹－《血癌的救贖》

內容：光仔自小於公共屋村長大，屬八十、九十年代典型的「屋村仔」，在單親家庭成長，擁有一位令他又愛又恨的母親，也有一位神秘的好弟弟。從小深受各種不同宗教文化影響，後以基督教成為他唯一信仰。中學時期，曾就讀天主教中學至中三退學，在City College中五畢業。十七歲加入黑社會，最終因為毒品走上一條眾叛親離的不歸路。直至有一天，醫生證實他患上血癌－「急性淋巴白血病」。患病期間，光仔重遇主耶穌基督，人生從此一百八十度大轉變，由絕望中獲得重生，亦慢慢開始了他「血癌的精彩旅程」…

何志光：「主內的弟兄姊妹，與我一同抗癌的同路戰友、姑娘及醫生，衷心感謝您們在這五年給予我不不少的鼓勵和祝福！今天我能夠戰勝血癌與三次的骨髓移植，實屬不易。從前得著眾多同路人經歷生命的影響，獲得在病患裡不少寶貴的信息。承接許多已故戰友的精神，甚願再以生命影響生命！一年前瀝血製作的病患見證集《血癌的救贖》現已正式出版。」

有關《血癌的救贖》，除德慧書室外，其餘銷售點如下：基道（旺角，銅鑼灣）、天道（太子，九龍灣）、突破、全線種籽（官塘，太子）、以琳（鰂魚涌，金鐘）、世紀宣道（元朗）、欣悅（大埔）及方舟（北角），定價HK\$70。如有特別需要，歡迎提出，可免費贈送。



資料由作者何志光提供

“大家姐”鄧月嬋離世

鄧月嬋女士在5月12日意外失足，與世長辭，離開了我們。她在1990年患上了急性白血病，醫生說按她的病況只能多活兩星期，當時瑪麗醫院的骨髓移植中心剛啟用不久，她勇敢地接受了骨髓移植，成為首批移植病人，結果手術成功，讓她重獲健康，多活了23年。她非常感恩，經常參加本會的聚會，與病友分享重生的經驗。誠然如她的文章“活著就是奇蹟”。

大家姐，但願您在另一個國度裏安享永生！

BMT 快訊

醫管局2013/14年度加強藥物服務，有關血液及血液腫瘤科藥物的變更如下：

(一) 由自費藥物轉為專用藥物

1. 慢氟達拉濱 FLUDARABINE – 用於慢性淋巴細胞白血病
2. 干擾素 INTERFERON ALPHA – 用於毛細胞白血病

(二) 擴闊臨床治療用途

1. 抗血小板藥物 ANTI-PLATELET DRUGS
2. 口服除鐵劑 ORAL IRON CHELATING AGENTS

(三) 新增入撒瑪利亞基金資助藥物

1. 雷利米得 LENALIDOMIDE – 用於多發性骨髓
2. 達沙替尼 DASATINIB – 用於急性淋巴細胞白血病
3. 利妥昔單抗 RITUXIMAB – 用於慢性淋巴細胞白血

病友小錦囊

出門七件事：

一匙兩眼三手，還要口、沫、遮、攔。

意思就是：

1. 壹匙是壹支鎖匙
2. 兩眼是太陽眼鏡和銀包
3. 手是手錶、手機和手巾
4. 口是口罩
5. 沫是一樽水
6. 遮是一把傘
7. 攔是一頂帽遮太陽

提供者：黃邦衛

編者的話

自今年初開始，髓康會的活動接踵而來，隨著熱哄哄的地區聚會結束，忙了差不多半年，是時候大家「停一停，想一想，傾一傾，再向前走。」義工退修日讓我們聚在一起，以各種形式加強認識溝通，了解到在一個團隊裏彼此的工作是連繫著，互相支援的，所以大家要包容配合，朝著共同目標協作，事情才能辦好。

歡迎有興趣的會友，加入這個愛心團隊，為病友服務，本會會提供適當的義工培訓和專業支援，讓有志的義工作好準備，始披甲上陣。

今期還預告了不少下半年的活動，包括講座、聚餐和步行籌款等，記得盡早報名，以免向隅。

會訊製作小組

編輯：梁嘉兒

排版：陳玉珊

校對：梁嘉兒、陳玉珊

資料：呂惠貞、張國科

郵寄：沈 澤、黃錦漢

髓康會顧問

方素君姑娘	李卓廣醫生	李國維醫生
袁詠詩姑娘	梁如鴻醫生	梁憲孫教授
陳漪瑩姑娘	區永仁醫生	詹楚生醫生
趙健華醫生	戴慧明姑娘	簡倩婷姑娘
謝偉財醫生	鄺沃林教授	嚴淑明醫生

(排名以筆劃序)

髓康會

香港郵政信箱3659號