



髓康會會訊 (第76期)

熱 線：6239 0025

網 址：www.bmta.org.hk

電 郵：bmta1993@yahoo.com.hk

通 訊：香港郵政信箱3659號



Bmta HK

資助機構：



癌症基金會
CANCERFUND

最新消息

第二十屆周年會員大會暨聚餐於2013年11月16日已順利完成，並通過2014/2015年度執行委員會成員，隨後新委員進行互選，決定職位分工如下：

主 席：梁嘉兒

副主席：鄧超馳(內務)

副主席：張國科(外務)

秘 書：張凌珊

財 務：梁綺霞

委 員：黃錦漢

彭望棟



情緣滿載髓康二十年

第二十屆會員周年大會暨聚餐在十多位義工群策群力的籌備、佈置及協作下，於2013年11月16日在城景國際酒店舉行。

當晚逾130人出席，除會員及家屬外，我們很高興邀得各位顧問及瑪麗醫院血科及骨髓移植中心醫護人員等30多位嘉賓參與，包括本會當年成立典禮主禮嘉賓陳棣光教授及歷任病房經理等。

晚宴在彩色氣球爆破聲中拉開序幕，先來個大合照，然後播放義工精心輯制的舊照片影集，大家看到昔日的模樣，都樂得捧腹大笑。甫即自助餐開始，大家有秩序地排隊揀選美食，部份人則爭取時間湊著一起拍照留念。

席間由戴慧明姑娘頒發嘉許狀給服務十年以上的資深義工，包括會友們熟悉的吳金玉、陳玉珊、鄧超馳、黃錦漢和梁綺霞；然後歐永仁醫生帶領髓康義工隊合唱一曲〈千個太陽〉，台上台下一同和唱，熱情澎湃。

病友黃邦衛和梁鳳玲分享受骨髓移植經歷，喚起我們要常帶感恩的心，珍惜生命。

在此感謝各位嘉賓送來豐盛的禮物供大抽獎，人人有份。各人抽得獎品，又收到印有多年舊照片的月曆，都滿心歡喜地盡興而回。



活動預告

馬年迎春聯歡

紛擾的蛇年過後，便迎來活躍的馬年。新年伊始，本會安排了一個聯歡晚飯，大家又可再聚首一堂。

日期：2014 年 3 月 15 日(星期六)

時間：下午六時恭候，七時三十分入席(敬請準時)

地點：煌府婚宴專門店

九龍尖沙咀廣東道 188 號港景匯商場 1 樓 202 號舖

(佐敦地鐵站 C2 出口)

節目：晚飯、遊戲及大抽獎

費用：會員/附屬會員 HK\$150

會員首名家屬 HK\$200

非會員 HK\$230

報名：致電熱線 6239 0025



血液及腫瘤科飲食與營養講座

日期：2014年 2 月 21 日(星期五)

時間：下午 2 時 30 分 至 4 時 30 分

地點：瑪麗醫院癌症支援服務中心活動室

講者：瑪麗醫院營養師

對象：血液腫瘤科患者及其家屬

內容：1. 講解血科病人常見的飲食問題
2. 教授應付的方法
3. 解答參加者心中疑問

報名：致電熱線 62390025

(瑪麗醫院血液腫瘤科、瑪麗醫院癌症支援服務中心、心血會及髓康會合辦)

關注淋巴瘤活動 2013

由香港血癌基金會主辦、本會及心血會協辦之關注淋巴瘤工作坊2013暨微電影比賽簡介會在2013年10月27日舉行。香港血癌基金會副會長梁憲孫醫生表示淋巴瘤病徵難以察覺，不易斷症。如發現淋巴結持續腫脹而不痛，便有可能患上淋巴瘤，他建議醫生及病人都要提高警覺。現以化療配合標靶藥物有助提高存活率，為患者帶來治療希望。



關注淋巴瘤微電影比賽將於2014年2月中評審，3月中公佈結果，目的是加強大眾對淋巴瘤的認識和呼籲患者樂觀積極接受治療。

詳情可瀏覽網頁 www.hkbcf-microfilm.com.hk。



施比受更有福

做夢也想不到自己會是一個義工，病癒後才知道當義工的意義；我在髓康會會友的鼓勵下參加了義工團隊，慢慢地熟悉自己應做的工作，這是我的福氣。

在髓康會裏，大家很團結，懷著愛心加入團隊，為病友服務。每逢義工到瑪麗醫院探訪，病者都很樂意和他們溝通，更體會到義工們的關心。探訪對病者有很大的幫助，我很樂意參與，衷心多謝各位義工給我意見，如何一一去面對工作上的問題。

除了探訪慰問病友，我也代表髓康會為紅十字會服務，工作是鼓勵捐血者除了捐血之外，順便登記驗血捐骨髓。最感動的是曾有一位來自濟南的山東壯丁要捐血後趕時間飛回山東，本來我要向他解釋捐血和捐骨髓的過程的，他說不用了，原因是他本身就是研究血癌的博士，非常瞭解，使我很驚喜。噢，我真的有眼不識泰山！在此祝福各位捐贈者和受惠者身體健康，可以開開心心過日子。

最近我參加了香港癌症基金會主辦的步行籌款 - 抗癌大步走，這也是一個有意義的活動，我會繼續保持每年參加，大家一起加油．．．．。

二十周年會員大會聚餐在義工們努力下，過程順利，氣氛很熱鬧，帶給我們很多歡樂，我慶幸也能出一分力。



期望有一天能安排捐贈者和受惠者大家有個聚會。說來容易，希望成事。施比受更有福，能活出生命，是何等的恩典，我不會浪費每一天珍貴的日子，和髓康會的義工朋友繼續加油，不停為病友服務。

撰文：彩虹

BMT 快訊

瑪麗醫院骨髓移植中心(J8)經過近一年擴充翻新，於11月8日重新開幕，隔離病房由10間逐步增加至18間。

瑪麗醫院在2010年，有兩成輪候非血緣骨髓移植的病人，雖然找到合適捐贈者，但由於病情變化太快，未等到安排入院，已因病情惡化去世。預計每年可以額外處理30宗骨髓移植手術，即由目前110宗，增加至140宗，其中12間病房已投入服務；病人輪候時間由約半年，縮短至3至5個月。

異體骨髓移植主要通過兄弟姊妹或非血緣人士捐贈骨髓進行，但在兄弟姊妹找到完全匹配的基因的機會僅得百分之二十五。院方計劃最快在明年引入「單倍體半相合移植」手術，病人與捐贈者的第六對「人類白血球組織抗原蛋白」只要有一半匹配，即可進行移植手術，病人的父母均可捐骨髓，而在兄弟姊妹找到合適基因的機會亦增加至百分之五十。

移植中心安排增加後，大部分自體骨髓移植手術，會交由其餘六間醫院聯網的龍頭醫院負責，瑪麗醫院會集中處理由兄弟姊妹或非血緣人士捐贈骨髓的異體移植手術。

瑪麗醫院另計劃增聘三名實驗室技術員，從明年起為其他醫院每年約500名輪候骨髓移植的病人作基因分析，分析有否需要進行異體



瑪麗醫院骨髓移植中心擴充後，隔離病房增加至十八間。



骨髓移植手術，並視乎情況轉介至瑪麗醫院處理。

紅十字會骨髓資料庫的呼籲

感謝過去一年髓康會各位義工的幫助為骨髓資料庫招募新登記的骨髓捐贈者！誠邀各位髓康會義工加入協助骨髓資料庫招募更多骨髓捐贈者，為尋求骨髓的病人多一個配對機會。



招募及簡介活動茶敘

骨髓庫的Ivy會向各位介紹有關骨髓庫及招募有興趣成為義工的朋友
即場登記！

大家只需要帶兩張證件相，如有防感染課程請帶同證書。

沒有證書者也不用擔心，我們會即時提供防感染課程的錄影帶，讓大家在這次茶敘中能即時完成義工登記！

內容包括：

- 1) 介紹如何於捐血站及捐血流動隊招募骨髓捐贈者
- 2) 防感染課程
- 3) 義工申請及登記



是次活動費用全免，日期待定。

有興趣者請致電髓康會熱線62390025查詢。歡迎各位會員及其家人踴躍參加！

蓄勢待發，再闖佳績

第二屆香港器官移植運動會將於2014年秋季舉行，現時主辦機構 - 香港移植運動協會已開始安排不同項目的訓練班，以供參賽者進行練習。

有興趣的朋友可聯絡本會查詢，亦可瀏覽以下網址：

<http://www.hktsa.org/> 或

<https://www.facebook.com/HongKongTransplantSportsAssociation/>

編者的話

衷心祝賀瑪麗醫院骨髓移植中心擴充後重新啟用。病房的增加可縮短病友的輪候時間，然也意味移植後出院病人數目自然增加了，本會期望醫院方面能加強配套，將原來已不敷應用的血科病牀相應增加，使移植後的病友遇有不適或排斥等情況時得到適切的專科護理。

本會曾就此向醫院方面表達，經與其多個相關部門開會磋商後，獲院方考慮本會的訴求，承諾加快增加病牀，並邀本會參與討論有關骨髓移植中心未來的擴建計劃，我們歡迎院方的回應。

各位會友如有任何意見，可致電或email給本會，我們會將收集後的意見向醫院反映，使其醫療服務更能符合病友的需要。

會訊製作小組

編輯：梁嘉兒

資料：呂惠貞、張國科

郵寄：沈 澤、黃錦漢

髓康會顧問

方素君姑娘	李卓廣醫生	李國維醫生
袁詠詩姑娘	梁如鴻醫生	梁憲孫教授
陳漪瑩姑娘	區永仁醫生	詹楚生醫生
趙健華醫生	戴慧明姑娘	簡倩婷姑娘
謝偉財醫生	鄺沃林教授	嚴淑明醫生

(排名以筆劃序)

髓康會

香港郵政信箱3659號