



髓康會會訊

(第77期)

熱線：6239 0025

網址：www.bmtpa.org.hk

電郵：bmtpa1993@yahoo.com.hk

通訊：香港郵政信箱3659號



Bmtpa HK

資助機構：



癌症基金會

CANCERFUND

活動速遞

地區聚會

4-5月各地區將舉行地區活動，詳情如下，歡迎會友跨區參加。會員及附屬會員每人獲\$10津貼，其餘由各出席者攤分，請致電熱線或所屬地區組長報名。

地區	負責區長	日期 / 時間	聚會地點
港島東 港島西	吳金玉 戴麗萍	5月10日 上午10:30	漢寶海鮮酒家 香港北角英皇道462-466號1樓 (北角地鐵站B1出口上蓋)
九龍東	葉秀蘭	4月30日 上午10:00	尚宴 觀塘開源道79號鱷魚恤中心9樓 (觀塘地鐵站A2出口)APM通道
九龍西	周麗儀	5月5日 下午7:00	紅廚房 旺角砵蘭街215號朗豪坊4樓
新界東	黃錦漢	5月17日 下午2:00	稻香超級漁港 沙田正街1號蔚景園3樓
新界西(1) (荃灣、葵涌、 青衣、東涌)	王麗霞	5月23日 下午7:00	龍寶酒家 葵芳葵義路葵芳閣2座地下 (近賽馬會投注站)
新界西(2) (屯門、元朗、 天水圍)	鄧超馳	5月9日 下午7:00	新榕記海鮮酒家 天水圍天盛苑天盛商場 2樓101號舖



春季旅行－漫遊大澳

日期：2014 年 4 月 27 日(星期日)

時間：上午 8 時 30 分至下午 3 時 30 分

集合時間：上午 8 時 30 分 (敬請準時、逾時不候)

集合地點：東涌地鐵站 B 出口

內容：漫遊大澳市集及水鄉，並於市集內午膳

費用：會員及附屬會員 \$40

首名家屬 \$60

非會員 \$100

車費：自付

人數：30人(會員 / 附屬會員優先)

報名：致電本會熱線 62390025

＊如報名後缺席者，須照付參加費＊



血科講座－骨髓瘤的診斷、治療與護理

日期：2014 年 7 月 4 日 (星期五)

時間：下午 2 時 30 分至 4 時 30 分

地點：瑪麗醫院癌症中心二樓活動室

主題：骨髓瘤的診斷、治療與護理

講者：詹楚生醫生－香港大學何善衡血液及血液腫瘤科教授

內容：1) 講座

2) 康復者分享

對象：血液及血液腫瘤科病人及其家屬，歡迎有興趣公眾人士出席

報名：致電熱線 62390025

以上講座由本會與心血會、瑪麗醫院癌症輔導及支援服務及瑪麗醫院血液及血液腫瘤科護理部合辦



興趣小組 - 蛋糕班

日期：2014 年 4 月 26 日 (星期六)

時間：上午 11 時正

地點：荔枝角青山道588-592號永盛工業大廈 5 樓 02 室
(荔枝角港鐵 B1 出口，中銀斜對面)

費用：會員／附屬會員 \$128
非會員 \$180

名額：10人 (名額有限，額滿即止，快速行動)

報名：致電本會熱線 6239 0025

* * 曾於春茗晚宴填寫問卷的會員可優先報名* *



醫院探訪服務

活動名稱	日期及時間	詳情
關懷探訪	逢星期六 上午10時－ 中午12時	認識同路人，分享經驗 對象：住院病友 地點：瑪麗醫院骨髓移植中心及 血液及腫瘤科
緣聚一刻 (門診探訪)	星期一或四 (每月一次) 上午10時－ 中午12時	義工與等待覆診的病人作分享經驗，互相 交流。 對象：瑪麗醫院骨髓移植中心覆診病友 地點：瑪麗醫院骨髓移植中心門診部
家庭會議 探訪	星期三 (每月二次) 下午1時－4時	義工在瑪麗醫院與準備接受骨髓移植的病 友及其家屬，以過來人身份與他們分享骨 髓移植的經驗。 對象：準備接受骨髓移植的病友及 其家屬 地點：瑪麗醫院骨髓移植中心

抗癌路上 - 我看破了生和死

從2011年1月計起，我已患上急性淋巴腺白血病三年多了，經歷過血幹細胞移植、復發、再移植，投稿一刻仍然存活，實在感恩，回想過去經歷的艱辛治療，除了家人、教友和親朋戚友支持關心，給予我很大的支持外，還有不可缺少的，就是聖經(即是神的話語)的安慰和激勵成為我的正能量，使我可一步一步地跨越過去的日子。因應髓康會編輯邀稿，我和大家分享一篇正能量信息，給大家打打氣。

大部份的基督徒每逢讀到詩篇九十篇，許多時也想起第十二節：「求你(神)指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得着智慧的心」，於是心裡可能會問：「神會給我幾多日子，使我可以有智慧安排？如果得一日，或者如果有十年，我相信我會有不同的安排！」但我們又知道，神基本上不會預先告訴我們幾年幾月幾日離世，反而我們要時常預備不知「那日子、那時辰」要離開。於是我要怎樣理解這節經文呢？

這幾天我有一個小小的領受，其實經文的上文提到世界未存在，神已存在，詩人摩西回顧歷代人類的的生活，就像一聲嘆息，摩西似乎正在回想過去勞碌了的日子。於是我想：這節經文會不會也有一個向度，就是鼓勵我們數算一下過去所渡過的日子，使我們更有智慧面對將來呢？例如：當我們數算過去的日子，可能發現有些時間運用不當，浪費了生命，但我們不可能再返回五年前、十年前重新來過，因此我們可以做的，就是在餘下的日子要更有智慧，不重複過去這些失敗經歷。

如果是這樣「數算日子，得着智慧」就不單停留在將來的向度，而是「過去、現在、將來」連成一線，過去的你，塑造了現在的你，現在如何有智慧活下去，就塑造將來的你。或者，這就是「生命的盤點」，盤點過去的經歷、加上順服神話語的引導，使我們不論餘下有多少日子，我們也可以活得有價值和有意義。

在患病期間，我認識了一位同樣是基督徒的病友黃姊妹，她很懂煮東西吃，我又喜歡學煮新菜，我們有機會保持聯絡，常常交流心得；我送了兩頂帽子給她，還煮了一些她曾教過我的菜餚到醫院給她試試…。較早之前，她還說治療進展順利，稍後出院，不單可以教我煮新菜式，更可以教我影片剪接，原來她曾經在一間電視台工作。2014年2月中我出院後，滿懷期望，希望她快點出院，我們就可以相聚。

沒想到在3月1日早上突然收到黃姊妹家人的來電，得悉她在2月28日離世安息了，我心裡十分難過，哭了又哭，實在很捨不得她。後來安靜下來，我再數算與她相識交往的日子，才稍得安慰，因為當她在生時，我實在珍惜與她相處的日子，而且我確信將來天家可以重聚。這個經驗繼續鼓勵我要保持「珍惜眼前人」的智慧，不要到有一天失去了時，才嘆息「愛得太遲」。

撰文：陳映紅



希克文導管的安插

病人在接受骨髓移植前，必須先裝上希克文導管(Hickman)。

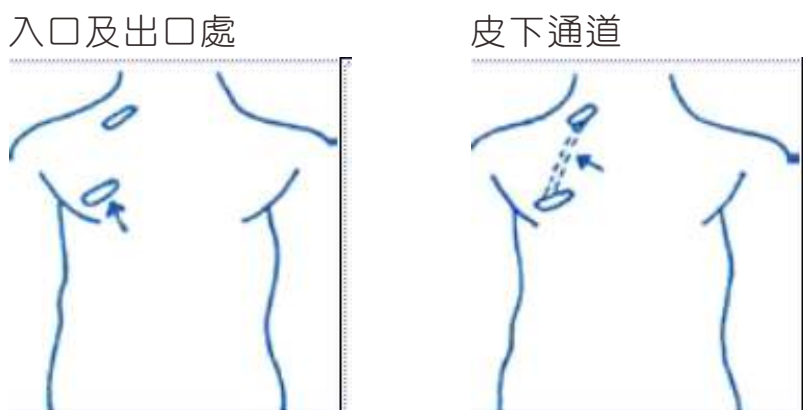
希克文導管，是一種由矽製成的軟性膠喉，導管是安放於病人胸口的大靜脈內，可用作輸送液體、營養液、葯物及血液製品，同時亦可以用於抽血，可以免除在手部刺穿引起的痛楚。導管可分為雙頭及單頭兩種，各有獨立的出口，導管上有一個特種接口棉用作穩固導管在皮下的位置，這個接口棉亦可作為一個屏障，防止細菌進入。

安插希克文導管是在手術室內作局部麻醉下進行，需時約一小時。在手術中醫生會制造兩個切口，一個在胸口上部近頸位置，稱為入口，而胸口對落位置則稱為出口。導管的末端就放於大靜脈內，而另一端則放於體外。

手術前須知

- 1) 病人須於手術前一日入院，進行常規檢查
- 2) 病人一般只須局部麻醉，故毋需禁止飲食(特別情況除外)
- 3) 簽署手術同意書
- 4) 要血液化驗
- 5) 需暫時停止服用薄血藥物(如有)
- 6) 預備靜脈注射
- 7) 需皮膚清潔

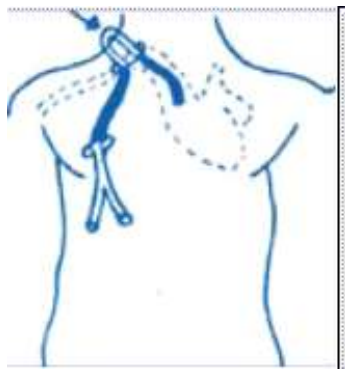
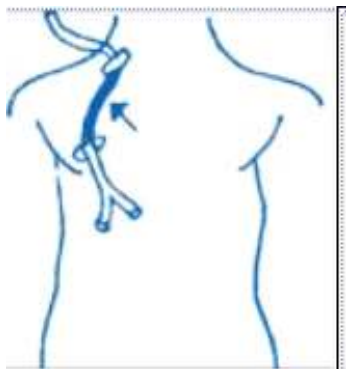
過程



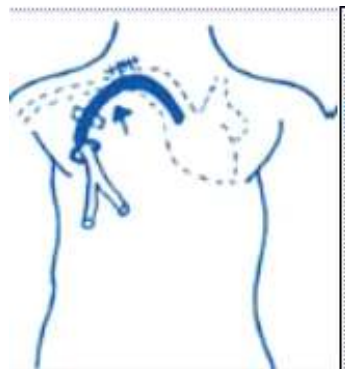
入口處位置之縫針，於導管插入後七至十日內拆除。出口處作固定導管之縫針則需二十一到三十日內拆除，目的是讓接口棉有足夠時間穩固。

手術後肩膀及胸口傷口位置會有短暫痛楚，而一般日常活動都不會受限制，但要避免游泳及浸浴。

經通道插入導管然後進入靜脈



導管擺放正確位置



併發症

- 1) 手術出血、感染及痛楚
- 2) 出口處組織壞死
- 3) 導管錯位、閉塞、纖維蛋白鞘形成
- 4) 導管破裂
- 5) 導管穿破皮膚
- 6) 血栓形成
- 7) 胸腔積氣或積血
- 8) 心臟壓塞、心內膜炎、心律失常
- 9) 主要血管或臂叢神經裂傷或穿孔
- 10) 對植入導管持不良反應

護理

安插前後會有護理人員講解導管護理常識及所需物料，包括沖涼前後的護理，出口處在未拆線前要每星期用消毒藥水清洗至少兩次，而每條喉管要每星期暢通一次。由於這條導管是軟膠質料，所以要避免一些尖銳的物品例如刀片、或齒狀鉗等接觸導管及慎防導管受到拉扯及甩脫。

經常檢查出口處有否發炎跡象，例如紅、腫、熱、痛、流膿、皮膚潰爛、滲出液體及導管接口棉外露等，如有上述情況出現，請儘快通知醫護

以上節錄自瑪麗醫院提供的資料

* 備註：本會可提供盛載希克文導管的掛袋，如有需要請致電熱綫6239 0025查詢。

編者的話

馬年充滿跳躍奔騰的氣氛，髓康會除了為大家準備了各區的地區飯局外，還有大澳漫遊，而不想走得太遠的，又可走入廚房，學做蛋糕，又食又拎，帶回家和家人一起分享，樂也融融。

今期也介紹了每個接受骨髓移植病友，都必須安插的希克文導管，讓大家了解多一點，小心護理，使治療過程更暢順。

映虹在抗癌路上，以盤點生命的角度，去看待生和死，她經歷了骨髓移植兩年多後復發，再接受第二次移植，她仍欣然面對治療期間的苦楚，再一次獲新生，她的文章就好像美善的天使，在病苦的人耳邊的細語，她發放出大量的正能量，令人精神一振。

會訊製作小組

編輯：梁嘉兒

資料：呂惠貞、張國科

郵寄：沈澤、黃錦漢

髓康會顧問

方素君姑娘

袁詠詩姑娘

陳漪瑩姑娘

趙健華醫生

謝偉財醫生

李卓廣醫生

梁如鴻醫生

區永仁醫生

戴慧明姑娘

鄺沃林教授

李國維醫生

梁憲孫教授

詹楚生醫生

簡倩婷姑娘

嚴淑明醫生

(排名以筆劃序)

髓康會

香港郵政信箱3659號