



髓康會會訊

(第79期)

熱線：6239 0025

網址：www.bmtpa.org.hk

電郵：bmtpa1993@yahoo.com.hk

通訊：香港郵政信箱3659號



Bmtpa HK

資助機構：



癌症基金會

CANCERFUND

活動預告

第廿一屆周年大會暨聚餐

日期：2014年11月29日(星期六)

時間：下午 6 時恭候，7 時入席。

地點：九龍尖沙咀河內道18號 K11
2樓201舖365東海蟹(尖沙咀港鐵站
N3/N4出口)

費用：會員及附屬會員 HK\$150

會員之首名家屬 HK\$200

非會員 HK\$270

名額：100人(名額有限，額滿即止)

報名方法：致電熱線 6239 0025

21th

秋遊南丫島

日期：2014年10月26日(星期日)

地點：南丫島 (由索罟灣往榕樹灣)

集合時間：上午8時正 (約下午3時回程)

集合地點：中環港外線4號碼頭 (往南丫島線)

午餐費用：會員/附屬會員\$40

首名家屬\$60

非會員\$100

交通費：自備 (請攜殘疾人士登記證)

名額：30人 (額滿即止)

報名：致電本會熱線 62390025

截止日期：2014年10月20日

講座－白血病的診斷、治療與護理

日期：2015年1月9日 (星期五)

時間：下午2時30分至4時30分

地點：瑪麗醫院癌症中心二樓活動室

主題：白血病的診斷、治療與護理

講者：梁如鴻教授－瑪麗醫院血液及血液腫瘤科教授

內容：1) 白血病的診斷、治療與護理

2) 心聲交流－康復者分享

對象：血液及血液腫瘤科病人及其家屬，歡迎有興趣公眾人士出席

報名：致電 22553900

以上講座由本會與心血會、瑪麗醫院癌症病人關顧支援組及瑪麗醫院血液及血液腫瘤科護理部合辦

2014年國際復康日

- 「免費乘搭車船暨免費參觀博物館和使用暖水游泳池及免費遊覽香港濕地公園」

2014年國際復康日訂定11月9日「免費乘搭車船暨免費參觀博物館和使用暖水游泳池及免費遊覽香港濕地公園」。

「殘疾人士免費乘搭車船日」當天，凡持有勞工及福利局新的「殘疾人士登記證」的殘疾人士，均可與一名同行照顧者（任何年齡）免費乘搭各種公共交通工具及免費參觀康樂及文化事務署的博物館和享用游泳池設施及免費遊覽香港濕地公園。

醫院探訪服務

活動名稱	日期及時間	詳 情
關懷探訪	逢星期六 上午10時－ 中午12時	認識同路人，分享經驗 對象：住院病友 地點：瑪麗醫院骨髓移植中心及 血液及腫瘤科病房
緣聚一刻 (門診探訪)	星期一或四 (每月一次) 上午10時－ 中午12時	義工與等待覆診的病人作分享經驗，互相交流。 對象：瑪麗醫院骨髓移植中心覆診病友 地點：瑪麗醫院骨髓移植中心門診部
家庭會議 探訪	星期三 (每月二次) 下午1時－4時	義工在瑪麗醫院與準備接受骨髓移植的病友及其家屬，以過來人身份與他們分享骨髓移植的經驗。 對象：準備接受骨髓移植的病友及其家屬 地點：瑪麗醫院骨髓移植中心

通 告

本會外務副主席張國科先生(人稱科長) 已於8月20日辭世，我們深切懷念科長熱心為病友服務，尤其他關心骨髓瘤病友及就自費藥物資助問題向有關方面表達，並向他的家人致以誠摯慰問。

第二屆香港器官移植及透析人士運動會

第二屆香港器官移植及透析人士運動會報名已經截止，我們共有16位骨髓移植康復病友參加各項比賽。如果你今年錯過了做運動員的機會，不要緊！你們還有機會替一眾運動員在運動會場上打氣，一同感受現場氣氛。

運動會將於11月8日將軍澳體育館(全日)舉行羽毛球及乒乓球比賽，同時當日上午在將軍澳游泳池進行游泳比賽；並於11月9日在將軍澳運動場舉行各項田徑比賽。

歡迎各位會友在11月9日將軍澳運動場出席運動會的開幕禮及觀賽，每位到場人士屆時將會有午膳安排(11月8及9日)，而在11月9日更可獲紀念品一份。有興趣參加者請於10月25日前向本會報名，以方便作當日的膳食安排。

以下是本會為出席運動會開幕禮及觀賽會友的安排：

日期：2014年11月9日(星期日)

時間：上午 8 時正

集合地點：將軍澳運動場入口 (從將軍澳地鐵站A2出口步行過前面的馬路，再一直行至迴旋處向左轉，之後再上位於寶康路 (即你那時在走的路) 的天橋，再過對面，便是將軍澳運動場的入口。)

報名方法：致電本會熱線 62390025 報名 (10月25日截止)



大會安排多次拉筋及田徑項目練習



他讓我的生命得以延續

八月廿二日，我終於能與捐贈骨髓者見面了！

短短數小時的會面過程中，充滿感動。他謙虛地說只是作出少少的付出，但這些付出對我來說，真是天父給我最好的禮物，如果沒有他的捐助，現在的我也不知道是什麼的境況。他無私的捐獻令我的生命得以延續，現在我每呼吸的一口氣、心臟每一下的跳動也是源於他，世間上沒有任何一種言詞能形容我對他的感激，只知道我繼續好好的生活就是我對他的謝恩。

與捐贈者的會談中，令我回想起這兩年來在疾病中的經歷。當最初在醫生確診我患了血癌，真的有點驚訝！但我並沒有怨天尤人，因為知道每個人都會生病，只是我的病較普通人嚴重吧了。但我最擔心的是家中的媽媽，本希望自己工作賺錢，好讓她有較好的生活，但我卻患了病，要她擔心……，還要她辭去工作，用所有時間照顧我，使我真的很內疚。還記得她第一次到病房探望我時，我不能強忍淚水，擁抱着她，大哭了一場。

記得第一次化療時，那種辛苦的滋味，我不願在家人及朋友面前表達，因為爸爸十年前是患肺癌過身的，我明白到作為病者家屬的傷心及擔憂。所以當他們來醫院探病時，我常會和他們說說每天在病房中的笑話或其他事情，盡量保持輕鬆的心情面對他們。

我在患病期間，每天期望療程快點完結、也每天幻想病房中的三餐是珍饈百味。在骨髓移植病房中，日子實在太苦悶，我想盡了所有方法來娛樂自己；當時日子很難過，但現在回想起來，難過的日子總會過。幸運的是我有家人、男朋友及一班要好的朋友一直在這過程中支持我、鼓勵我，令我苦痛的治療過程帶點甜思思的溫暖。

雖然，這次患病經驗令我失去了寶貴的光陰，但我得到的相比失去的更多，我還感謝神給我患病，因患病令我感受到家人、男朋友及親友的關懷，令我學懂珍惜身邊的一切。其實生命可貴之處並不在乎長短，而是有否珍惜生存的每分每秒、有否珍惜身邊所擁有的人和事。

撰文：寶瑩

全球淋巴瘤關注月活動

9月15日是「全球淋巴瘤關注日」，血癌基金、心血會和本會每年都會合辦推廣活動，關注淋巴瘤病友的治療，並提高公眾對淋巴瘤的認識。

今年8月24日假尖沙咀海員俱樂部舉辦了「淋巴瘤心靈點滴專題講座及藝術創作坊」由梁憲孫教授和臨牀心理學家馮淑敏博士主講。病友和家人熱烈參與，一齊歡度愉快的下午，互相鼓勵，積極抗病。

此外，「淋巴瘤關注日2014」於9月14日在銅鑼灣世貿廣場舉行新聞發佈會，梁憲孫教授提醒公眾注意身體變化，萬一發現患上淋巴瘤，及早求醫，愈早接受治療，治癒機會愈大。



醫院管理局藥物名冊病人諮詢會」

醫管局於2014年9月19日(星期五)下午6時30分於醫管局大樓閣樓研討室(一)舉行的「醫院管理局藥物名冊病人諮詢會」，主要是就2016-17年度建議入名冊藥物作出諮詢。

本會有4位代表出席在會上表達對一些自費新藥價格的關注，期望降低申請資助的門檻，例如治療骨髓瘤的藥物；另要求有關方面提供骨髓移植病人注射預防「生蛇」針及「肺炎鏈球菌」針，醫管局藥物名冊諮詢委員會主席周嘉歡醫生回應指預防「生蛇」針不適合免疫力低的人士，原因是注入的是活菌，須按個別病人情況考慮風險；而預防「肺炎鏈球菌」針現時只針對發病率高的年齡群，規定免費提供65歲以上的高齡人士，而其他人士亦未必須注射，然而有關方面會留意此關注。

醫管局藥物名冊諮詢委員會正對藥物名冊進行大規模檢視，歡迎各位就這課題提供意見，如有興趣參與相關諮詢會，可致電本會登記，以便日後聯絡。詳情可瀏覽以下網頁：www.ha.org.hk/hadf

招 聘 啟 事

誠聘行政助理(全職或半職)

職責：處理日常來往文書、會員事務、中英文資料電腦輸入、電話聯絡、協助委員會推行各種活動及服務等。

工作時間：全職者每周 5 天工作，半職另議；須外勤及彈性上班時間。

資歷：1) 中學畢業或具同等學歷及1年以上工作經驗，中英文書寫能力良好，有服務團體經驗會優先考慮。

2) 主動、能獨立工作，熱心，盡責及善於與人溝通。

3) 熟悉中英文文書電腦MS Office、Excel、powerpoint等操作。

有興趣應徵者請將履歷及要求待遇於10月31日前郵寄到香港郵局3659號髓康會收或電郵至本會 bmtpa1993@yahoo.com.hk。

編者的話

隨著骨髓移植中心的擴充，更多的病友能得到治療康復，踏入廿一歲的髓康會要因應病友的需要，開展多些工作，加強聯繫，擴大病友服務。

我們向社會福利署申請的資助撥款剛喜獲批准，有了多些資源，未來便可進一步發展會務，歡迎康復的您加入我們的團隊，集思廣益，各施所長，協助後來的病友重過健康生活。

今期刊載了病友與捐髓者會面的興奮，並以積極生活表達感恩之情。接踵而來的活動有淋巴瘤講座、秋季旅行、移植運動會、周年大會和聚餐等，大家趕快報名參加，和會友們共渡歡樂時光。

會訊製作小組

編輯：梁嘉兒

資料：張凌珊

郵寄：沈澤

黃錦漢

髓康會顧問

方素君姑娘

袁詠詩姑娘

陳漪瑩姑娘

趙健華醫生

謝偉財醫生

李卓廣醫生

梁如鴻醫生

區永仁醫生

戴慧明姑娘

鄺沃林教授

李國維醫生

梁憲孫教授

詹楚生醫生

簡倩婷姑娘

嚴淑明醫生

(排名以筆劃序)

髓康會

香港郵政信箱3659號