



髓康會會訊(第80期)

熱線: 6239 0025

網址: www.bmtpa.org.hk

電郵: bmtpa1993@yahoo.com.hk

郵箱: 香港郵政信箱3659號

贊助機構:



癌症基金會
CANCERFUND
抗癌路上不孤單

facebook

Bmtpa HK

活動預告

歡迎取閱

喜羊羊迎春聯歡

日期: 2015年3月21日(星期六)

時間: 下午六時恭候, 七時三十分入席(敬請準時)

地點: 南北小廚

紅磡理工大學文康大樓4樓(紅磡港鐵站A1出口)

節目: 晚飯、遊戲及大抽獎

名額: 100人

費用: 會員/附屬會員 HK\$170

會員首名家屬 HK\$200 非會員 HK\$280

報名: 致電熱線 62390025(先報先得, 額滿即止)



血液及腫瘤科飲食與營養講座

日期: 2015年2月6日(星期五)

時間: 下午2時30分至4時30分

地點: 瑪麗醫院癌症支援中心2樓2號活動室

講者: 瑪麗醫院營養師

對象: 血液腫瘤科患者及其家屬

- 內容:
1. 講解血科病人常見的飲食問題
 2. 教授應付的方法
 3. 解答參加者心中疑問

報名: 致電瑪麗醫院癌症病人關顧支援組電話: 2255 3557

(瑪麗醫院血液腫瘤科、瑪麗醫院癌症病人關顧支援組、心血會及髓康會合辦)

最新消息

第廿一屆周年大會暨聚餐已於2014年11月29日順利完成。除了要感謝各位嘉賓蒞臨與會友歡聚外，同時亦感謝所有送贈禮品給本會大抽獎的顧問及醫護人員。

本會並於當晚通過2014/2015年度執行委員會成員，隨後新委員經互選後，決定職位分工如下：

2014/2015年度執行委員會

主席：梁嘉兒
副主席：鄧超馳
秘書：張凌珊
財務：唐 榮
委員：伍健斌
伍寶瑩
鄧子頤





聚餐剪影

如欲參閱更多照片請登入



第二屆香港器官移植及 透析人士運動會

運動會已於2014年11月8-9日完滿結束，全憑各位健兒努力練習及落力比賽，讓骨髓移植隊在今屆運動會創出彪炳成績，共奪得18金、8銀、3銅、全場男子季軍及全場女子亞軍，得獎名單如下：

袁詩禮（女子F組）：自由式50及100米（冠軍）、蛙式50及100米（冠軍）、羽毛球單打（冠軍）、羽毛球混合雙打（亞軍）、擲木球（冠軍）、跳高（冠軍）、開幕跑（冠軍）、2x60米迎面接力賽跑（亞軍）、200米競步（冠軍）及最優秀移植運動員

伍寶瑩（女子F組）：乒乓球單打（亞軍）

黃健偉（男子F組）：自由式50米及100米（冠軍）、蛙式100米及200米（冠軍）

王珈曦（女子G組）：自由式50、100米及200米（冠軍）、蛙式100米（冠軍）

袁卓玲（女子G組）：400米賽跑（亞軍）、跳遠（季軍）

梁鳳玲（女子G組）：乒乓球單打（冠軍）、跳遠（亞軍）

林義文（男子H組）：羽毛球單打（季軍）、羽毛球混合雙打（亞軍）

郭兆全（男子H組）：乒乓球單打（季軍）

黎寶楊（男子I組）：蛙式100米（亞軍）

袁一銘（家屬）：2x60米迎面接力賽跑（亞軍）



下屆移植運動會將於2016年下旬舉行，我們誠邀各會友鼎力參與，再創佳績。

第二屆香港器官移植及 透析人士運動會

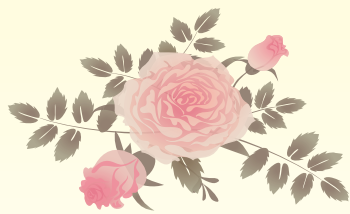


秋遊南丫島



醫院探訪服務

活動名稱	日期及時間	詳情
關懷探訪	逢星期六 上午10 - 中午12時	認識同路人，分享經驗 對象：住院病友 地點：瑪麗醫院骨髓移植中心及血液及腫瘤科病房
緣聚一刻 (門診探訪)	星期一或四 (每月一次) 上午10 - 中午12時	義工與等待覆診的病人作分享經驗，互相交流。 對象：瑪麗醫院骨髓移植中心覆診病友 地點：瑪麗醫院骨髓移植中心門診部
家庭會議 探訪	星期三 (每月二次) 下午1時 - 下午12時	義工在瑪麗醫院與準備接受骨髓移植的病友及其家屬，以過來人身份與他們分享骨髓移植的經驗。 對象：準備接受骨髓移植的病友及其家屬 地點：瑪麗醫院骨髓移植中心



同路有你



記得兩年前，我剛開始為某雜誌寫專欄，在醫院巧遇嘉兒並答應她為髓康會會訊寫稿。兩年後的今天才還稿，真的抱歉萬分。

這10年來的抗癌生活，發生的事很多，想寫下來的也很多。我想了又想，還是決定把我在瑪麗醫院獲得最珍貴的友誼記下來，同時也希望為正在及即將作戰的戰友們打氣。

年少時，要找個朋友陪我吃喝玩樂，做做運動，我只要打個電話就行了，可說要什麼也有，是個百分百的大寵兒；但患病以後，想找個明白我，懂我的朋友聊天也沒有，直至你和妳們的出現....

出外交朋友，第一句就問住哪？有什麼興趣？而外表往往是交朋友的其中一因素；這裡卻完全相反，頭戴冷帽、皮膚黑黑、面無血色才有親切感。首次認識反而會問你患那種病？移植多久？我們之間縱使來自不同的背景，卻有著同樣不平凡的經歷；我們未必有著共同的興趣，但我們擁有共同的目標。

患病多年，經歷很多困難挫折，每每跟認識多年的好友傾訴後心情變得更糟。不是他們不愛我不疼我，只是他們知道我的痛，卻感受不到我的痛。

很多歷年來覆診的畫面，突然從腦海中浮現出來，記得在J8等候見醫生時，我們都是緊張萬分的，然後就是一幕幕報喜又報憂的情景。報喜我們會在一起，互相替大家開心；報憂也會在一起，不是一起淚流滿面，而是互相鼓勵，這就是同路知交最美麗的畫面。跟同路人一起，我們漫長且艱辛的移植療程，頓時變得輕鬆自如，每天在大家的鼓勵與祝福下渡過，一切毛病挫折已變成我們的茶餘飯後，感覺沒有那麼的辛苦，且換來是一次又一次的共鳴。

從來沒有年齡、學歷、背景差距的隔膜，是最單純的同路友誼。我們都不是預言家，無人會知道我們將來的路會如何，或許困難重重，或許幸福如意；但我可肯定無論前路如何，我們都會在路上，並肩而行，做大家路上的聆聽者，互相分享喜樂與憂愁，繼續鼓勵和感動我們的生命。

同路的朋友們，加油！願你們一直健康快樂。

撰文：珈曦

編者的話

新一屆執行委員會又誕生了，期望委員們能承先啟後，繼續發揮創意，協助開拓會務及服務更多會友。

可愛的珈曦積極抗病，與同路人互相鼓勵，並於今屆移植運動會中表現出色，一口氣勇奪四面金牌，殊不簡單。小妮子病癒後精神抖擻，活得更精彩，並藉此以文字感動其他會員。

喜喜洋洋的羊年快來了，又是我們敍首的時候，大家趕快報名參加迎春聯歡吧！

會訊製作小組

編輯：梁嘉兒

排版：張凌珊

資料：伍寶瑩

郵寄：黃邦衛

黃錦漢



髓康會

香港郵政信箱3659號