



髓康會會訊(第84期)

熱線: 6239 0025

本會電話: 3656 0822 傳真: 3656 0920

網址: www.bmtpa.org.hk

電郵: bmtpa1993@yahoo.com.hk

地址: 九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號

贊助機構:



癌症基金會
CANCERFUND
抗癌路上不孤單

HK Bmtpa facebook

新消息

歡迎取閱

第22屆周年大會暨聚餐

第22屆周年大會暨聚餐已於2015年11月14日順利完成。除了要感謝各位嘉賓蒞臨與會友歡聚外，同時亦感謝所有送贈禮品給本會大抽獎的顧問及醫護人員。

本會並於當晚通過2015/2016年度執行委員會成員，隨後新委員經互選後，決定職位分工如下：

2015/2016年度執行委員會

主席：梁嘉兒 副主席：鄧超馳

秘書：張凌珊 財務：唐 榮

委員：伍健斌

伍寶瑩

鄧子頤

高佩紅



如欲參閱更多照片請登入

HK Bmtpa facebook

【血液及腫瘤科飲食與營養】講座

由瑪麗醫院血液腫瘤科、瑪麗醫院癌症病人關顧支援組、心血會及髓康會合辦

日期：2016年2月26日(星期五)

時間：下午2時30分至4時30分

地點：瑪麗醫院癌症支援中心2樓活動室

講者：瑪麗醫院營養師

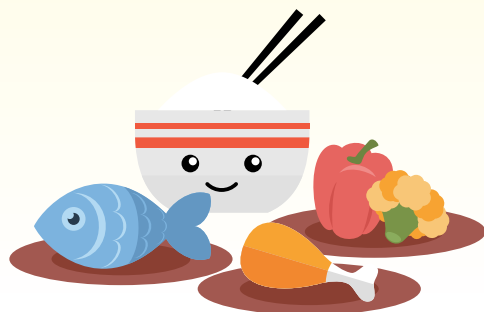
對象：血液腫瘤科患者及其家屬

內容：1. 講解血科病人常見的飲食問題

2. 問答時間

3. 康復者分享復康經驗

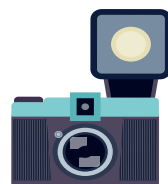
報名：致電瑪麗醫院癌症病人關顧支援組電話：2255 3900



「凝住溫度 留下美好」攝影比賽2015

攝影比賽由香港大學行為健康教研中心主辦，髓康會亦為是次比賽的合作夥伴之一，歡迎各會友參加。

透過攝影發現生命中的美好，並進一步推動眾對生命反思及關懷病友，學懂珍惜生命和感恩。



主題：「雖然無法決定生命的長短，但是我們能夠記錄它的美好」

報名詳情及截止日期：參加者需於2016年2月29日前將報名表格遞交至寧舍網站www.hospicehome.hk，並以電子檔案提交參賽作品。有關其他比賽詳情請致電本會查詢。

齊齊來運動-高爾夫球

日期：2016年1月至3月(每月第4個星期日)

時間：上午10時至中午12時

地點：屯門高爾夫球中心

(新界屯門龍門路54號)

集合時間及地點：上午9時30分

屯門西鐵兆康站B出口

費用：全免(已包括球桿及球)

報名日期：每月16號前



迪士尼樂園免費門票

日期：2016年3月13日(星期日)

時間：上午10時至下午9時

地點：大嶼山香港迪士尼樂園

名額：90人 (費用全免)

報名日期：2016年2月1日至2月19日

(2月8日至2月10日為新春假期，敬請留意)

報名詳情：每位會員可以攜同一位陪同人進場，報名時請提供會員、陪同人姓名及年齡。如有超額，本會將以抽籤方式決定。

抽籤結果將於2016年2月26日前以電話形式個別通知。中籤者請於3月13日當日上午10:30攜同會員證到迪士尼樂園正門噴泉領取門票，逾時不候。



港島區童軍毅行日

日期：2016年3月20日(星期日)

集合時間及地點：下午1時30分，山頂廣場

路線：山頂盧吉道至夏力道繞行一圈，全程約3.5公里，
步行時間約1小時

費用：全免

截止報名日期：2016年3月15日

*** 髓康會為第19屆港島童軍毅行的支持機構 ***

皮革製作班

日期：2016年4月23日(星期六)

時間：下午2時至4時

地點：黃大仙協服務中心

九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號

(黃大仙港鐵站C出口)

名額：12人(首次參加者優先，額滿即止，快速行動)

費用：會員HK\$20 非會員HK\$70 (已包括材料費)



*** 報名電話：3656 0822 梁姑娘 ***

髓康同樂日2016

透過舉辦此活動讓受髓者與捐髓者，連同親友和醫護人員一同歡聚，分享重獲健康的快樂，同時推廣骨髓捐贈。

日期： 2016年5月14日(星期六)
時間： 上午11時30分至下午3時
內容： 午膳、展覽及攤位遊戲
地點： 香港基督教青年會4樓禮堂
(九龍尖沙咀梳士巴利道41號)

名額： 150人 (額滿即止)

費用： 1) 會員及其一名陪同人，每位\$120;
2) 骨髓捐贈者及其一名陪同人免費
3) 非會員，每位\$220

截止報名日期： 2016年3月25日

報名方法如下：

- 1) 郵寄支票，抬頭請註明「髓康會」或「香港骨髓移植復康會」
- 2) 存款或轉賬到本會匯豐銀行戶口號碼：004-511-038226-001，請於入賬後把收據電郵、郵寄或傳真到本會梁姑娘收。

一經確認，參加者可親臨到本會領取入場券或由本會直接郵寄到登記地址。溫馨提示：由於場地所限每位會員只可邀請其捐髓者及一位陪同人參加，報名時必須提供會員及所有陪同人姓名以方便安排座位。

如何向你的非血緣捐髓人表達謝意？

若接受非血緣骨髓移植的病友，可於移植一年後向所屬醫院醫護人員或透過本會向紅十字會輸血服務中心轄下「骨髓捐贈資料庫」申請，由紅十字會安排與捐髓者通訊或約見。若捐髓者為香港以外人士，則須獲當地相關機構同意，始可作往來通訊。

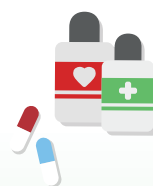
***** 報名電話：3656 0822 梁姑娘 *****





本會4位義工代表於2015年12月8日與瑪麗醫院總監陸志聰醫生面談，另於2016年1月20日再與瑪麗醫院副院長唐漢軍醫生、內科部主管暨骨髓移植部中心主診醫生李國維醫生、骨髓移植中心(J8)病房經理簡倩婷姑娘、骨髓移植門診部代表袁詠詩姑娘及其他與瑪麗醫院擴建工程相關的行政人員等會面交流：

- (1) 就骨髓移植門診部預算於今年底從C6A室搬至K4營養部舊址一事進行磋商，院方於會上介紹了工程進度，並聽取病友對新址設計及服務的意見，會面加強了醫患雙方的了解。
- (2) 期望院方針對病人日益趨多的需求，增加資源配套，例如覆診設施、血科病牀，讓接受骨髓移植的高危病人能在一個安全、合適的環境中接受適當的治療，包括骨髓移植前後的治療處理，達至身心康復。
- (3) 本會感謝醫護人員辛勞為病人，並表達本會作為病人組織與醫院方面如何配合的意見，加強醫患溝通、義工與病友交流，期望院方增加病人於候診時的休憩空間，使義工服務更切合病人需要。
- (4) 現時每年只有約4000人在紅十字會登記捐骨髓。本會期望院方向有關方面反映，增撥資源，加強骨髓捐贈宣傳教育，鼓勵公眾登記捐骨髓，增加病人配對成功的機會。



溫馨提示：

未打預防流感針的病友，請盡快到所屬公立醫院或私家診所注射。



回顧我的2015年

投稿那天正是2016年元旦日，讓我想起過往一年的種種特別事。我感恩能親身演繹自己故事的微電影、參與同路人攝影集的制作、在「世界淋巴瘤關注日」上台作分享及擔任髓康會周年聚餐的司儀。

記得髓康會聚餐那天早上，我收到戰友離開我們的訊息，心情十分低落，然而我明白每一個機會都不是必然，無論是學習的機會、與親人朋友相處的機會，我都應該好好珍惜，所以我不停從心底裡為自己打氣，要做好那天的司儀工作，給大家一個快樂的晚上。

說實在的，那天是大家給了我一個難忘的晚上。當我看到你們每一個重生後的笑臉，聽到你們閒談玩樂的歡笑聲，心中的愁緒已慢慢被你們融化了。要說當天最為感動的時刻，就是聽到鄺沃林教授的一席話，他對大家說不需區分醫生病人，大家應以朋友相待。聽了這話，別有一番感受。我常常聽說教授很嚴肅很惡，同路人都不敢跟他多說話；其實醫者父母心，他們對病人的關心愛護都是藏於心底裡的。病人眾多，日常診症時間急，他們連食飯時間都不多，又怎會能花時間跟我們聊天呢！醫生可以做的就是用他們的專業知識盡力幫助我們。所以我倒期待每年的這一天，再生父母跟我們同樂，說說笑，拍拍照，相信雙方都一樣感到無比的快樂及珍惜難得的友誼。

在新的一年，我會繼續發展自己，為我重生以來的生命加添色彩，為同路人、為社會貢獻更多。

祝願大家身體健康，快樂常在！

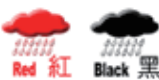


撰文：珈曦

醫院探訪服務

活動名稱	日期及時間	詳情
關懷探訪	逢星期六 上午10 - 中午12時	認識同路人，分享經驗。 對象：住院病友 地點：瑪麗醫院骨髓移植中心及血液及腫瘤科病房
緣聚一刻 (門診探訪)	星期一或四 (每月一次) 上午10 - 下午12時30分	義工與等待覆診的病人作分享經驗，互相交流。 對象：瑪麗醫院骨髓移植中心覆診病友 地點：瑪麗醫院骨髓移植中心門診部
家庭會議 探訪	星期三 (每月二次) 下午1時 - 4時	義工在瑪麗醫院與準備接受骨髓移植的病友及其家屬，以過來人身份與他們分享骨髓移植的經驗。 對象：準備接受骨髓移植的病友及其家屬 地點：瑪麗醫院骨髓移植門診部

颱風暴雨訊號活動安排

活動舉行前3小時天氣惡劣，請依據下列警告訊號安排				
天氣警告	警告訊號	室內活動	戶外活動	義工當值及服務
暴雨	 Amber 黃	✓	✗	✓
	 Red 紅 Black 黑	✗	✗	✗
颱風訊號	T1	✓	✓	✓
	3 或以上	✗	✗	✗

會員/附屬會員資料更新表

姓名：	(中)	(英)	會員/附屬會員
新電話號碼：	住宅： 手提：	電郵：	傳真：
新通訊地址(中)：			
閣下是否有意參與本會義工工作 是 ☐ 否 ☐			
生效日期：	會員簽署：		

編者的話

我們在猴年的首次聚會「髓康同樂日」，將在春夏交接的5月14日舉行，是次活動加添了意義，讓接受了骨髓移植的會友邀請他們的骨髓（造血幹細胞）捐贈者參與，並與至親及醫護人員一起分享重生之樂，更藉此向公眾宣傳骨髓捐贈。各位會友趕快向你的捐髓者發出邀請和報名購買入場券，向無私的捐髓者致意。

此外，今年髓康會與港島童軍總會合作，參與他們舉行的「坐言起行」童軍毅行，藉著骨髓移植康復者和童軍們並肩同行，加強青少年及公眾對骨髓移植的認識，宣傳骨髓捐贈登記，希望各位會友踴躍參加，身體力行。

珈曦撰文講述去年過得非常充實，尤其加入義工行列，擔當出色的司儀，演活她自己的故事，言簡意賅，祝願她有更豐盛的2016年。

今期更有多項活動預告，歡迎會友踴躍參加。敬請留意今年的更新，如欲參加本會活動，請致電本會電話：3656 0822報名及於活動前繳交費用，以方便處理。

會訊製作小組

編輯：梁嘉兒
排版：張凌珊
郵寄：黃錦漢
黃邦衛

髓康會顧問

方素君姑娘 李卓廣醫生 李國維醫生
袁詠詩姑娘 梁如鴻醫生 梁憲孫教授
陳漪瑩姑娘 區永仁醫生 詹楚生醫生
趙健華醫生 戴慧明姑娘 簡倩婷姑娘
謝偉財醫生 鄺沃林教授 嚴淑明醫生
(排名以筆劃序)

黃大仙癌協服務中心轉交髓康會
九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號

印刷品