



髓康會會訊(第85期)

熱線: 6239 0025

本會電話: 3656 0822 傳真: 3656 0920

網址: www.bmtpa.org.hk

電郵: bmtpa1993@yahoo.com.hk

地址: 九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號

贊助機構:



癌症基金會
CANCERFUND
抗癌路上不孤單

HK Bmtpa facebook

新消息

歡迎取閱

髓康同樂日2016暨聚餐

本會有幸邀請到食物及衛生局局長高永文醫生為此活動主禮嘉賓，並邀得多位瑪麗醫院醫護人員出席。歡迎會友及家屬報名參加，並可邀約各自的捐髓人免費出席。

日期: 2016年5月14日(星期六)

時間: 上午11時30分至下午3時

地點: 香港基督教青年會4樓禮堂(九龍尖沙嘴梳士巴利道41號)
(尖沙嘴港鐵站E出口/尖東港鐵站L6出口)

內容: 包括自助午餐、攤位遊戲、表演及會友與捐髓者分享等。

費用: 1) 會員、附屬會員及首名陪同人，每位 \$120；

2) 其他陪同人及非會員，每位 \$200；

3) 受邀請捐髓者及首名陪同人 免費

報名: 請於2016年5月4日前致電梁姑娘36560822，報名時須提供會員証號碼及所有參加者姓名，以便本會核對出席人身份。請出示收據領取入場券。已繳費用，恕不退還。

付款方法:

1) 親臨本會(黃大仙癌協服務中心)交付費用及領取入場券

2) 郵寄支票，抬頭請註明「髓康會」或「香港骨髓移植復康會」，支票背面寫上姓名及聯絡電話

3) 存入本會香港匯豐銀行戶口帳號: 511-038226-001

請於入賬後將收據電郵: bmtpa1993@yahoo.com.hk 或傳真: 3656 0920 到本會或Whatsapp至熱線: 6239 0025

【化療認識及療程後護理】講座

由瑪麗醫院血液腫瘤科、瑪麗醫院癌症病人關顧支援組、心血會及髓康會合辦

日期：2016年5月27日(星期五)

時間：下午2時30分至4時30分

地點：瑪麗醫院癌症支援中心2樓活動室

講者：陳守仁醫生(瑪麗醫院血液及腫瘤科醫生)

蘇念慈姑娘(瑪麗醫院血液及腫瘤科資深護士)

對象：血液腫瘤科患者及其家屬

內容： 1. 講解化療認識及療程後護理須知

2. 問答時間

3. 康復者分享復康經驗

報名：致電瑪麗醫院癌症病人關顧支援組電話：2255 3900

興趣小組 - 小蛋糕班(Cupcake)

日期：2016年6月18日(星期六)

時間：下午1時30分至3時30分

地點：九龍尖沙咀寶勒巷27號東匯商業大廈14樓全層

集合時間及地點：尖沙咀港鐵A2出口

費用：會員／附屬會員 \$100 非會員 \$200

名額：15人(額滿即止，快速行動)



地區聚餐

各地區聚餐將於6-8月期間舉行，詳情請各會員密切留意區長聯絡或致電本會查詢。

*** 報名電話：3656 0822 梁姑娘 ***

動一動，齊運動

兩年一度香港器官移植及透析人士運動會又來到了！

由香港移植運動協會主辦的第三屆香港器官移植及透析人士運動會將於2016年10月29日至30日舉行，是次賽事項目包括：法式滾球、擲木球、門球、乒乓球、羽毛球、游泳、競步、跑步、跳高及跳遠等賽事，還新增了保齡球比賽。

所有參賽者須填寫報名表格、參賽項目及參加者聲明，然後給所屬醫院交由醫生填寫健康狀況證明。若符合要求便可參與。

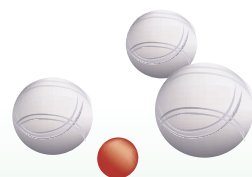
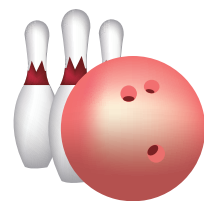
截止報名日期為2016年7月15日，如欲了解更多比賽詳情，請瀏覽 www.hktsa.org

*(部份賽事將提前進行初賽，敬請留意比賽日期)

報名表及運動會章程可透過以下方式索取：

1. 直接登入www.hktsa.org 網址下載
2. 瑪麗醫院C6門診部袁詠詩姑娘
3. 或於辦公室時間內致電本會3656 0822梁姑娘索取

歡迎各會員踴躍參加！！



支持童軍毅行 宣傳骨髓捐贈

2016年3月20日在太平山舉行的“第十九屆港島童軍毅行”是由港島童軍總會主辦，鼓勵童軍以行動服務社群，今年的主題是捐贈罐頭行動，參加者一人捐一個罐頭，送給食物收集中心派發給有需要的人。

髓康會與香港骨髓基金受邀作支持機構，並合作訂制紀念布章送給逾千名參賽者，為毅行加多一重意義——介紹骨髓移植，呼籲社會大眾，尤其青少年登記捐骨髓。多一個登記，多一個希望給有需要接受骨髓移植的病人。

本會多名會友也身體力行，冒著風雨，順利完成任務。期望明年再與年青人攜手毅行，為危病者出一分力。





如欲參閱更多照片請登入



暢遊迪士尼樂園



醫院管理局-新春團拜

2016



我病發在2010年，當年41歲，女兒剛上中五，當知道自己突然患病的時候，那一刻真的難以接受，感到憂心和徬徨。想到女兒和父母往後的生活還需要我去照顧，我很快便鎮定下來，慢慢地接受現實，並積極去面對，趕快入院進行一連串的治療。由3月至11月期間接受了七次化療，過程亦算順利。

醫生分析了我的病情，認為需要做骨髓移植才有機會根治好，於是安排我兩位弟弟驗血，很可惜他們都不適合。唯有在紅十字會「骨髓捐贈者資料庫」尋找合適的骨髓，好幸運地有了回覆；當時我的心情好像在黑夜裡看見曙光一樣，就懷着這份希望一步一步地向前行，大大地提升了治療的心理質素。

當我完成七次化療後，瑪麗醫院便為我安排入院做骨髓移植。住院期間，每天由早到晚都要服食多種藥物和打針，還要定時量度體溫，紀錄進食份量和排出的數量，將身體的狀況及時向醫護人員匯報，以便醫生作出適當的處理。移植的過程比想像中更辛苦，我在J8移植病房住了差不多30天就出院回家休養。

接受骨髓移植後，我的身體陸續出現排斥，最嚴重的是腸排斥，進食後很快便不停地瀉出以致身體疲倦和虛弱，於是我立刻入院處理，這治療是我最危險的經歷。還記得病房姑娘為了鼓勵我，特意介紹一個長期與病魔戰鬥的勇士給我認識，我從她身上學識堅強起來。我博鬥了30多天，總算又跨過一個難關。全賴多位醫生和護士的悉心照顧，使我今天得以康復，我深深地體會到他們的專業精神，以他們為榮！

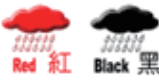
這六年裡的經歷讓我上了人生寶貴的一課，從我生病到康復，如果沒有大家的幫助和支持，相信我很難撐下去；今天能夠康復過來，簡直是一項奇蹟。我感恩有專業和愛心的醫護團隊，更感激捐贈骨髓的Tommy一家，尤其是他的太太Maggie，當時她正在懷孕，腹大便便仍前往醫院聽醫生講解捐贈過程，他們的兒子滿月當日，正是Tommy捐骨髓給我的日子，他們的大愛精神令到我和家人都得到幸福。

為了答謝家人對我的照顧和體諒，我會每日煮好餐飯給他們享用，同時自己也覺得很滿足。

醫院探訪服務

活動名稱	日期及時間	詳情
關懷探訪	逢星期六 上午10 - 中午12時	認識同路人，分享經驗。 對象：住院病友 地點：瑪麗醫院骨髓移植中心及血液及腫瘤科病房
緣聚一刻 (門診探訪)	星期一或四 (每月一次) 上午10 - 下午12時30分	義工與等待覆診的病人作分享經驗，互相交流。 對象：瑪麗醫院骨髓移植中心覆診病友 地點：瑪麗醫院骨髓移植中心門診部
家庭會議 探訪	星期三 (每月二次) 下午1時 - 4時	義工在瑪麗醫院與準備接受骨髓移植的病友及其家屬，以過來人身份與他們分享骨髓移植的經驗。 對象：準備接受骨髓移植的病友及其家屬 地點：瑪麗醫院骨髓移植門診部

颱風暴雨訊號活動安排

活動舉行前3小時天氣惡劣，請依據下列警告訊號安排				
天氣警告	警告訊號	室內活動	戶外活動	義工當值及服務
暴雨	 Amber 黃	✓	✗	✓
	 Red 紅 Black 黑	✗	✗	✗
颱風訊號	T1	✓	✓	✓
	3 或以上	✗	✗	✗

會員/附屬會員資料更新表

姓名：	(中)	(英)	會員/附屬會員
新電話號碼：	住宅： 手提：	電郵：	傳真：
新通訊地址(中)：			
閣下是否有意參與本會義工工作 是 ☐ 否 ☐			
生效日期：	會員簽署：		

編者的話

三月乍暖還寒，忽晴忽雨，但無減會友的興致。一個星期日大清早逾百人跑到迪士尼樂園到處遊玩，歡笑聲不停；另一個星期日，我們又迎著疾風和活力充沛的童軍一起步走太平山，樂也融融。

可記得報名參加五月的“髓康同樂日”，別錯過和我們敬愛的醫護團隊聚首一堂，同享歡樂時光。

今期記載豔萍經歷病患，在紅十字會安排下會見了她的捐髓者，感激恩人使她重拾健康，更以每天努力煮飯回報家人的關顧，在平凡的生活中心洋溢幸福感。

會訊製作小組

編輯：梁嘉兒

排版：張凌珊

資料：伍寶瑩

郵寄：黃錦漢

黃邦衛

髓康會顧問

方素君姑娘 李卓廣醫生 李國維醫生
袁詠詩姑娘 梁如鴻醫生 梁憲孫教授
陳漪瑩姑娘 區永仁醫生 詹楚生醫生
趙健華醫生 戴慧明姑娘 簡倩婷姑娘
謝偉財醫生 鄭沃林教授 嚴淑明醫生
(排名以筆劃序)

黃大仙癌協服務中心轉交髓康會
九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號

印刷品