



髓康會會訊(第86期)

熱線: 6239 0025

本會電話: 3656 0822 傳真: 3656 0920

網址: www.bmtpa.org.hk

電郵: bmtpa1993@yahoo.com.hk

地址: 九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號

贊助機構:



癌症基金會
CANCERFUND
抗癌路上不孤單

HK Bmtpa facebook

新消息

歡迎取閱



夏日共聚樂逍遙

日期: 2016年8月14日(星期日)

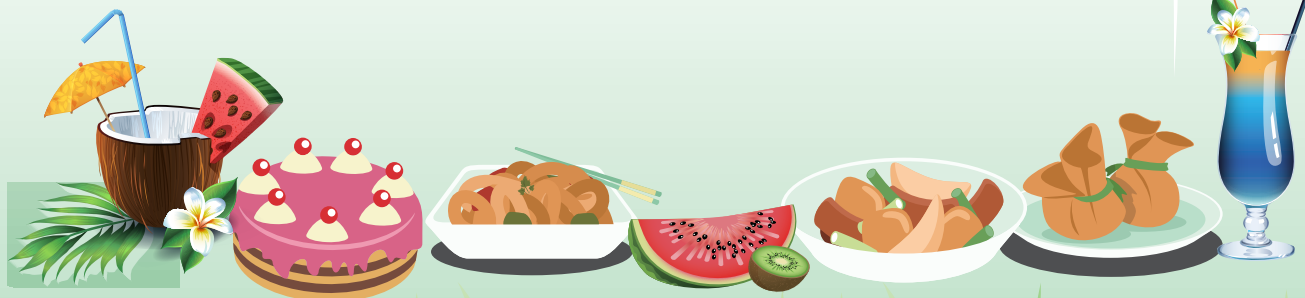
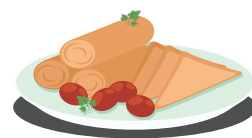
時間: 中午12時至下午2時30分(敬請準時)

地點: 龍堡國際園林閣咖啡室
尖沙咀柯士甸道8號龍堡國際UG層
(港鐵佐敦站D出口或柯士甸站F出口)

名額: 80人

費用: 會員/附屬會員及首名陪同者 HK\$120
非會員 HK\$180

報名電話: 3656 0822 梁姑娘



義工招募 – 港島童軍繽紛日2016

繼本會於今年3月20日童軍毅行日活動與港島童軍總會合作宣傳骨髓捐贈後，我們再獲邀請參與10月16日舉行的「港島童軍繽紛日2016」。

髓康會可擺設一個攤位作宣傳骨髓捐贈，現需招募義工於當日協助，請大家踴躍支持參與推廣。



日期及時間：2016年10月16日(星期日) 上午11時至下午5時

地點：香港黃竹坑警察訓練學校

截止報名日期：2016年8月31日(星期三)



興趣小組 – 蛋糕班

日期：2016年8月20日(星期六)

時間：下午2時至5時30分

地點：九龍尖沙咀寶勒巷27號東匯商業大廈14樓全層

集合時間及地點：下午1時45分尖沙咀港鐵A2出口等

費用：會員／附屬會員 \$100 非會員 \$300

名額：15人(額滿即止，快速行動)



圖片只供參考

地區聯繫

為增強各地區會員的聯繫，我們將於7月期間透過WhatsApp分區群組與各會員聯絡並組織更多推廣及宣傳捐贈骨髓活動，讓更多病友受惠。請大家一齊動起來為本會增添姿彩。

*** 報名電話：3656 0822 梁姑娘 ***

2016年全球淋巴瘤關注日活動



由癌症基金會、心血會及髓康會合辦

每年9月15日是全球淋巴瘤關注日，今年特別舉辦了一個別具意義的活動，以音樂治療讓淋巴瘤患者解開心結，重拾愉快人生。首先前期邀請了唱作歌手林奕匡先生為是次活動編寫了一首動人之曲，並會於活動當日即場演繹，屆時更會教導各位參加者以夏威夷小結他彈奏該歌曲。除此以外，血液及血液腫瘤科專科醫生梁憲孫醫生及註冊音樂治療師亦會透過講座與參加者作分享。

日期：2016年9月11日(星期日)

時間：下午2時至5時30分

地點：香港上環荷里活道210號The Space

費用及名額：費用全免，名額30人（額滿即止，快速行動）

截止報名日期：8月20日(星期五)

屆時會有免費接駁巴士安排，請於下午1:15前到環球大廈上車

【遠離絕望－罹癌後的心理重整及生命轉機】講座

由瑪麗醫院血液腫瘤科、瑪麗醫院癌症病人關顧支援組、心血會及髓康會合辦

日期：2016年8月5日(星期五)

時間：下午2時30分至4時30分

地點：瑪麗醫院癌症支援中心2樓活動室

講者：瑪麗醫院臨床心理學家

對象：血液腫瘤科患者及其家屬

內容： 1. 罹癌後的心理重整及生命轉機

2. 問答時間

3. 康復者分享復康經驗

報名：致電瑪麗醫院癌症病人關顧支援組電話：2255 3900

髓康同樂日



籌備了近6個月的髓康同樂日已於5月14日在會員、家屬、義工和瑪麗醫院骨髓移植中心及門診部醫護人員的協作下順利舉行。當日我們除了設有攤位遊戲及分享環節外，更邀請了樂隊

“同樂人”以歌助慶，還首次與港島區童軍合作得到十多位童軍的協助，擔起維持秩序的重任。

所有出席的捐髓者及受髓者宛如親切的家人一樣，樂也融融地共進午餐，歡笑聲不絕，感恩分享環節更令人動容。

髓康同樂日在大家合唱“千個太陽”下完滿結束，讓我們共渡了一個難忘的下午。

如欲參閱更多照片請登入





宣傳捐贈骨髓



為配合宣傳骨髓移植，在舉辦髓康同樂日期間我們還安排了幾個訪問，對外介紹骨髓移植和呼籲骨髓捐贈的重要性。當中包括：

1. 香港電台第一台- 2016年5月12日下午1點節目，
精靈一點[骨髓移植知多少]

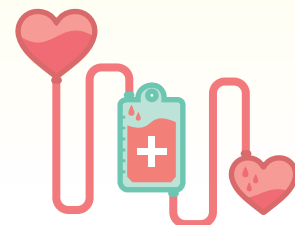
主講: 梁憲孫教授 分享病友: 張凌珊，梁嘉兒

如欲重溫節目可直接登入香港電台第一台網站，

網址: www.rthk.org.hk > 然後選擇節目重溫 > 精靈一點

2016-05-12 (主持: 沈達元、邱焱) 骨髓移植 / 鼻竇炎

13:00-14:00 主題: 骨髓移植 嘉賓: 梁憲孫教授 (香港骨髓捐贈基金及血癌基金副主席)、梁嘉兒 (髓康會主席)、阿珊 (淋巴癌患者) 14:00-15:00 [醫學會會診日] 主題: 鼻竇炎 嘉賓: 鄧文圻醫生 (..... [更多](#) >>)



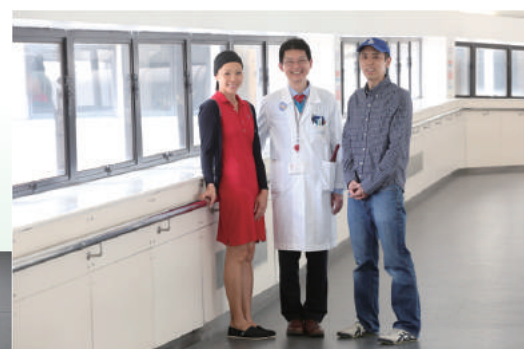
2. E-Weekly 周刊- 2016年5月13日出版之健康專題
[骨髓移植新突破-父母也可捐骨髓]

主講: 李國維醫生 分享病友: 馮嘉慧，羅匡逖

網址: <https://eweekly.hk> > 健康

3. 無線電視翡翠台-於7月某星期一晚間新聞時段內醫學檔案播出
[骨髓捐贈者資料庫及捐贈骨髓的方法]

主講: 李卓廣醫生 分享病友: 湯艷萍 捐髓者: 簡振宇



醫管局與你--手機應用程式



醫院管理局流動應用程式「醫管局與你」專為於流動器材上瀏覽醫院管理局資訊而設。除為市民傳遞醫院管理局重要訊息外，同時有全港公立醫院、急症室、普通科門診和中醫診所的聯絡地址及電話、醫療收費、及專科門診輪候時間。

詳情請瀏覽醫管局網頁：<http://www.ha.org.hk> > 手機應用程式



醫院探訪服務

活動名稱	日期及時間	詳情
關懷探訪	逢星期六 上午10 - 中午12時	認識同路人，分享經驗。 對象：住院病友 地點：瑪麗醫院骨髓移植中心及血液及腫瘤科病房
緣聚一刻 (門診探訪)	星期一或四 (每月一次) 上午10 - 下午12時30分	義工與等待覆診的病人作分享經驗，互相交流。 對象：瑪麗醫院骨髓移植中心覆診病友 地點：瑪麗醫院骨髓移植中心門診部
家庭會議 探訪	星期三 (每月二次) 下午1時 - 4時	義工在瑪麗醫院與準備接受骨髓移植的病友及其家屬，以過來人身份與他們分享骨髓移植的經驗。 對象：準備接受骨髓移植的病友及其家屬 地點：瑪麗醫院骨髓移植門診部

颱風暴雨訊號活動安排

活動舉行前3小時天氣惡劣，請依據下列警告訊號安排				
天氣警告	警告訊號	室內活動	戶外活動	義工當值及服務
暴雨	 Amber 黃	✓	✗	✓
	 Red 紅 Black 黑	✗	✗	✗
颱風訊號	T1	✓	✓	✓
	3 或以上	✗	✗	✗

會員/附屬會員資料更新表

姓名：	(中)	(英)	會員/附屬會員
新電話號碼：	住宅： 手提：	電郵：	傳真：
新通訊地址(中)：			
閣下是否有意參與本會義工工作 是 ☐ 否 ☐			
生效日期：	會員簽署：		

編者的話

髓康同樂日凝聚了受髓的病友、捐髓人和醫護人員，大家深感幸福得來不易，很有熱誠繼續推廣骨髓捐贈登記。同時，有鑒於公眾對骨髓移植諸多誤解，我們將會和相關的機構加強合作，宣傳骨髓捐贈登記，期望多一個人登記，便多一個機會給病人配對合適的骨髓，這也是髓康會的使命之一。

人與人之間的聯繫日趨電子化，我們也要與時並進。今期刊登了醫管局與你手機應用程式，下載後可查閱許多醫療和醫管局服務的有用資訊，非常方便。

會訊製作小組

編輯：梁嘉兒
排版：張凌珊
郵寄：黃錦漢
黃邦衛

髓康會顧問

方素君姑娘 李卓廣醫生 李國維醫生
袁詠詩姑娘 梁如鴻醫生 梁憲孫教授
陳漪瑩姑娘 區永仁醫生 詹楚生醫生
趙健華醫生 戴慧明姑娘 簡倩婷姑娘
謝偉財醫生 鄭沃林教授 嚴淑明醫生
(排名以筆劃序)

黃大仙癌協服務中心轉交髓康會
九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號

印刷品