



髓康會會訊(第87期)

熱線: 6239 0025

本會電話: 3656 0822 傳真: 3656 0920

網址: www.bmtpa.org.hk

電郵: bmtpa1993@yahoo.com.hk

地址: 九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號

贊助機構:



癌症基金會
CANCERFUND
抗癌路上不孤單

HK Bmtpa facebook

活動速遞

歡迎取閱

第23屆周年會員大會暨聚餐

日期: 2016年11月20日(星期日)

時間: 下午6時恭候, 7時入席

地點: 香港金鐘添美道1號中信大廈5樓東海薈
(金鐘港鐵站A出口左轉經由干諾道中自動電梯
上天橋便可直達中信大廈)

費用: 會員及附屬會員 HK\$200

會員之首名陪同人 HK\$250

會員之其他陪同人 HK\$300

報名及繳費方法:

請於2016年11月10日前致電本會報名並用以下方法繳費。

- 1) 親臨黃大仙癌協服務中心以現金支付
- 2) 轉賬到匯豐銀行戶口511-038226-001, 請於入數後在收據寫上姓名及聯絡電話後傳真到髓康會 3656 0920或WhatsApp熱線6239 0025收
- 3) 郵寄支票抬頭「香港骨髓移植復康會有限公司」, 支票背面需寫上姓名及聯絡電話寄香港九龍黃大仙下邨龍昌樓C翼地下2至8號

火速行動!!

港島童軍繽紛日2016

繼本會於今年3月20日童軍毅行日活動與港島童軍總會合作宣傳骨髓捐贈後，我們再獲邀請參與一年一度舉行的領授儀式及嘉年華會 – 「港島童軍繽紛日2016」。
髓康會於當日擺設一個攤位作宣傳骨髓捐贈，現誠邀各會員於當日踴躍參與。



日期及時間：2016年10月16日(星期日) 上午10時至下午5時
地點：黃竹坑海洋公園道18號 – 香港黃竹坑警察訓練學校
名額：30人(免費入場及附送午餐盒)
截止報名日期：2016年10月7日(星期五)

【血科治療新趨勢及禁忌】 講座暨心聲交流

日期：2016年11月4日(星期五)
時間：下午2時30分至4時30分
地點：瑪麗醫院癌症中心二樓活動室
講者：黃宇欣醫生(瑪麗醫院血液及血液腫瘤科專科醫生)
對象：血液腫瘤科患者及其家屬
內容：1. 由醫生講解血科治療新趨勢及禁忌
2. 問答時間
3. 康復者分享復康心得

(由瑪麗醫院癌症病人關顧支援組與血液及腫瘤科護理部、髓康會及心血會合辦)

2016年「殘疾人士免費乘搭車船日」

2016年「殘疾人士免費乘搭車船日」將於2016年11月13日，當日凡持有由勞工及福利局發出有效的「殘疾人士登記證」的殘疾人士，均可與一名同行照顧者免費乘搭各種公共交通工具及免費參觀康樂及文化事務署的博物館和享用游泳池設施及免費遊覽香港濕地公園。

*** 報名電話：3656 0822 梁姑娘 ***

第三屆香港器官移植及透析人士運動會

第三屆香港器官移植及透析人士運動會名已經截止，我們共有17位骨髓移植康復病友參加各項比賽。如果你今年錯過了做運動員的機會，不要緊！你們還有機會替一眾運動員在運動場上打氣，一同感受現場氣氛。

首日賽事於10月29日上午8時正在將軍澳游泳池舉行各項游泳比賽，同時會在毗鄰的體育館進行乒乓球賽事，並於同日下午1時正進行羽毛球比賽。

次日賽事於10月30日在九龍灣運動場舉行各項田徑及法式滾球賽事而開幕禮將於上午9時正舉行，歡迎各位會員攜同親友出席。

日期：2016年10月30日（星期日）

集合時間：上午8時正

集合地點：九龍灣運動場入口（觀塘綫九龍灣站（步行約15分鐘）

兩天運動會均歡迎各位會友觀賞賽事及到場為健兒打氣，每位到場人士將會有午膳安排，而在10月30日更可獲紀念品一份，有興趣參加者請於10月10日前致電本會3656 0822報名，以方便作當日的膳食安排。

比賽時間表如下：

10月29日	將軍澳游泳池	將軍澳體育館	10月30日	九龍灣運動場	
8:00	游泳比賽	乒乓球比賽	8:00	開幕禮	
9:00			9:00		
10:00			10:00		
11:00			11:00	田徑賽事及法式滾球	頒獎 保齡球項目 乒乓球 游泳 羽毛球及其他比賽項目
12:00			12:00		
13:00		羽毛球比賽	13:00		
14:00			14:00		
15:00			15:00		
16:00			16:00		
17:00			17:00		
18:00			18:00		



各位運動員注意：

主辦機構將於10月15日（星期六）下午2時，於伊利沙伯醫院M座地上演講廳舉行最後一次賽前簡介會，屆時將講解運動會的詳情及派發運動員衣服、證件及運動員號碼布，敬請各運動員親自出席領取。



夏日共聚樂逍遙



義工工作坊



興趣小組 - 蛋糕班



好老師《血的故事》

編撰：梁嘉兒



馮嘉慧是一個中學教師，又名紫貓，每年轉季她都會生病，喉部不適，頭痛感冒，起初不以為意。直到2011年底她又患上感冒，喉頸腫脹，經過多番尋訪中、西、藏醫，試齊各種治療仍持續不好，更每況愈下。好友得知病情，即催促看耳鼻喉專科，及後經專科醫生仔細檢查，發現喉嚨出現不尋常血絲。

抽血檢驗後，隔天中午便接到電話要求馬上回醫務所。2011年12月14日下午，醫生很為難的向她說：「妳的驗血報告顯示白血球不尋常的過高，而且是壞細胞，好可能是患了血癌，嚴重得已有生命危險，要馬上入院..」，她被確診為急性骨髓性白血病（AML），當晚已躺卧病床展開治療。

當時只有33歲的她思想一片空白，以為很快便會離世，估計治療過程一定很難受，又怕容貌會變得醜陋，還絕望得為自己考慮安息喪禮事宜。

當她完成第一次化療後，醫護人員確定病情得到控制，便安排她的家人做驗血測試，看看是否有合適骨髓作移植之用。她感恩五兄弟姐妹中，三個分別在紐西蘭、馬來西亞和美國的姐姐們接到通知便趕回香港驗血，最終骨髓吻合的是與她年齡最相近的細姐姐。

接受約6個月的治療後她被安排到移植病房，並於2012年6月19日接受姐姐捐贈骨髓；在她的重生日，天空出現雙彩虹，眾人激勵姐妹二人說：

「這是上天給妳們的祝福，也是應許，妳們都會康復。」

治療過程中，她表示經歷了畢生首次住醫院、抽骨髓、Hitman導管(喉仔)手術、5次化療、多次反覆輸血／血小板及多種掃描檢查，最後通過骨髓移植得以重生。化療過程每次反應不同，每次新鮮難忘，惟有忍耐、忍耐、再忍耐。準備移植前的重劑量化療給她難以形容的痛苦，似被「漲水」灌身，內臟像火燒般灼熱。在康復過程中她又不幸「生蛇」，連環3條神經線「中招」，頭頸部位持續陣痛，遲遲未好，是她畢生最痛的經歷。幸好她移植後排斥情況不算多，只是嘔吐、高燒及肝酵素偏高，服用抗排斥藥年半左右便逐漸減藥，一年多後便逐漸康復。這全是恩典，一切非必然。

現在她已復職，繼續在學校工作，以生命影響生命。她病後更愛上跑步，參加渣打馬拉松為防癌會籌款，又唱歌鼓勵癌症病人，閒時亦多參與不同癌症關顧工作，如寫作分享、探訪病友等；近期更當上癌症資訊網《營廚駕到》節目主持人，生活多姿多彩，讓生命發光。

嘉慧表示自己能得姐姐的骨髓而重生，實在是奇蹟美事，要活得更有意義，回謝姐姐及所有愛她的人，並誠意向公眾呼籲：「不要少看你參與捐骨髓的行動，你救的不只是一個人，更是一個家庭，還會成就很多美事。」

歡迎各位瀏覽馮嘉慧的故事：星火飛騰第358集《祝老師健康》

<http://youtu.be/HE5YPWOhuwM>

紫貓紅誌 <http://purplishcat-cathy.blogspot.hk>

2016/17年度季節性流感疫苗接種計劃新安排

衛生署衛生防護中心宣布2016/17年度季節性流感疫苗接種計劃會涵蓋更多人口組別，以準備應對冬季流感季節。下年度政府會為所有6個月至未滿12歲兒童和所有傷殘津貼受助人，提供免費或資助接種，以及為所有孕婦提供資助接種。

公立診所和醫院的現有新舊症病人，均可於覆診或留院時免費接種疫苗。其他智障人士和傷殘津貼受助人可到參與計劃的私家醫生診所接受資助接種。

政府同時會提高資助額，由每劑季節性流感疫苗160元增至190元，合資格組別包括：孕婦、6個月至未滿12歲兒童、智障人士、居於社區的傷殘津貼受助人，以及所有65歲或以上長者。因應疫苗成本上升增加資助，讓參與計劃的私家醫生減低額外收費，為市民提供免費或低廉的接種服務，增加流感疫苗覆蓋率。

據瑪麗醫院院方消息提供:到醫院當值服務義工可攜帶身份證及義工証明，在辦公時間內到院內流感疫苗注射站(正院一樓)免費接種疫苗，毋須預約



「世界骨髓捐贈者日」

香港骨髓捐贈者資料庫於去年的「世界骨髓捐贈者日」舉行了一個特別的招募活動，為感謝登記者的支持，今年我們HKBMDR更準備了別出心裁的禮物，將送給於9月17日新登記的骨髓捐贈者。

另外，我們還準備了一款拼圖襟針送予當日參與「世界骨髓捐贈者日」的支持者！請支持「捐髓延生」，成為拯救生命的天使！

詳情請登入Facebook:

香港骨髓捐贈者資料庫 Hong Kong Bone Marrow Donor Registry
#thankyoudonor #wmdd2016



醫院探訪服務

活動名稱	日期及時間	詳情
關懷探訪	逢星期六 上午10 - 中午12時	認識同路人，分享經驗。 對象：住院病友 地點：瑪麗醫院骨髓移植中心及血液及腫瘤科病房
緣聚一刻 (門診探訪)	星期一或四 (每月一次) 上午10 - 下午12時30分	義工與等待覆診的病人作分享經驗，互相交流。 對象：瑪麗醫院骨髓移植中心覆診病友 地點：瑪麗醫院骨髓移植中心門診部
家庭會議 探訪	星期三 (每月二次) 下午1時 - 4時	義工在瑪麗醫院與準備接受骨髓移植的病友及其家屬，以過來人身份與他們分享骨髓移植的經驗。 對象：準備接受骨髓移植的病友及其家屬 地點：瑪麗醫院骨髓移植門診部

颱風暴雨訊號活動安排

活動舉行前3小時天氣惡劣，請依據下列警告訊號安排				
天氣警告	警告訊號	室內活動	戶外活動	義工當值及服務
暴雨		✓	✗	✓
		✗	✗	✗
颱風訊號	T1	✓	✓	✓
	13 或以上	✗	✗	✗

會員/附屬會員資料更新表

姓名：	(中)	(英)	會員/附屬會員
新電話號碼：	住宅： 手提：	電郵：	傳真：
新通訊地址(中)：			
閣下是否有意參與本會義工工作 是 ☐ 否 ☐			
生效日期：	會員簽署：		

編者的話

在中秋節前幾天，天氣預告超強颱風在中秋節襲港，料有狂風驟雨，大家都嚴陣以待，估計無緣賞月了；怎料天公造美，當天無風無雨，颱風轉軌溜走了，大家都可與至愛親朋賞月歡渡佳節。

獲「好老師」獎的嘉慧在身患危疾時曾預料自己難逃厄運，卻在積極治療下重獲健康。姐姐的骨髓不止讓她的生命重現曙光，還生活得比從前更精彩，更有意義。

仲夏之後，髓康會將有更豐富的節目包括：港島童軍繽紛日、器官移植運動會、講座等，還有一年一度的重要活動-髓康會周年大會暨聚餐，我們誠邀大家踴躍參與，更歡迎你加入義工隊行列。

踏入秋冬季節，天氣忽冷忽熱，大家要注意預防疾病。今年有關方面改善了措施，鼓勵多些人接種流感疫苗，以減低社區的發病率，各位病友可隨時回所屬的公立醫院免費打流感針。

會訊製作小組

編輯：梁嘉兒
排版：張凌珊
郵寄：黃錦漢
黃邦衛

髓康會顧問

方素君姑娘 李卓廣醫生 李國維醫生
袁詠詩姑娘 梁如鴻醫生 梁憲孫教授
陳漪瑩姑娘 區永仁醫生 詹楚生醫生
趙健華醫生 戴慧明姑娘 簡倩婷姑娘
謝偉財醫生 鄺沃林教授 嚴淑明醫生
(排名以筆劃序)

黃大仙癌協服務中心轉交髓康會
九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號

印刷品