



髓康會會訊(第88期)

熱線: 6239 0025

本會電話: 3656 0822 傳真: 3656 0920

網址: www.bmtpa.org.hk

電郵: bmtpa1993@yahoo.com.hk

地址: 九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號

贊助機構:



癌症基金會
CANCERFUND
抗癌路上不孤單

HK Bmtpa facebook

最新消息

歡迎取閱

迎春聯歡

日期: 2017年3月11日(星期六)

時間: 下午六時恭候, 七時入席(敬請準時)

地點: 南北小廚

紅磡理工大學文康大樓4樓(紅磡港鐵站A1出口)

節目: 晚飯、遊戲及大抽獎

名額: 100人

費用: 會員/附屬會員及首名陪人每位 HK\$150

其他陪人每位 HK\$180



*** 報名電話: 3656 0822 梁姑娘 ***

門診搬遷啟示

瑪麗醫院骨髓移植門診部將於2017年2月1日起搬往K座4樓, 請各位病友留意。



渣打香港馬拉松嘉年華2017

髓康會有幸獲邀設攤位於“渣打香港馬拉松”舉辦的嘉年華會並獲香港骨髓基金贊助。當日大會設有數十個攤位以供馬拉松參加者及公眾參觀。這次活動目的是為了增加公眾對骨髓移植的認知及了解，我們將有逾三十名義工參加宣傳及推廣骨髓捐贈登記。歡迎各會友到場支持。

日期：2017年2月4至5日（星期六及日）

時間：上午9時30分至下午7時

地點：銅鑼灣維多利亞公園中央草坪



Standard Chartered
Hong Kong Marathon
渣打香港馬拉松
2017

港島區童軍毅行日2017

2017年3月19日在太平山舉行的“第二十屆港島童軍毅行”是由港島童軍總會主辦，鼓勵童軍以行動服務社群，今年的主題是捐贈罐頭行動，參加者一人捐一個罐頭，送給食物收集中心派發給有需要的人。

髓康會與香港骨髓基金受邀作支持機構，並合作訂制紀念送給參賽者，為毅行加多一重意義——介紹骨髓移植，呼籲社會大眾，尤其青少年登記捐骨髓，「多一個登記，多一個希望」給有需要接受骨髓移植的病人。請大家踴躍參與。

日期：2017年3月19日（星期日）

集合時間及地點：下午1時30分，山頂廣場門口等

路線：山頂盧吉道至夏力道繞行一圈，全程約3.5公里，步行時間約1小時

費用：全免

截止報名日期：2017年3月10日

*** 報名電話：3656 0822 梁姑娘 ***

春季旅行 - 萬宜水庫東壩



日期：2017年3月26日(星期日)

集合時間及地點：上午9時正，西貢市火山探知館

(開車時間9點半，車程40分鐘，回程時間中午12時半

午餐時間約下午1時半)

行程包括：乘車時有導賞介紹，世界地質公園，欣賞六角柱石，
漫步東霸海蝕洞

費用：會員及首名陪同人每位收費\$150，其他陪同人每位\$200

費用包括車費午餐

截上報名日期：2017年2月24日(報名後不可以換參加者)



【血液腫瘤及骨髓移植後之飲食與營養講座 暨心聲交流】講座

由瑪麗醫院癌症病人關顧支援組與血液及腫瘤科護理部、髓康會及心血會合辦

日期：2016年2月24日(星期五)

時間：下午2時30分至4時30分

地點：瑪麗醫院癌症支援中心2樓活動室

講者：瑪麗醫院營養師

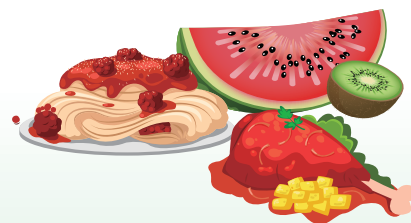
對象：血液腫瘤科患者及其家屬

內容：1. 講解血科病人常見的飲食問題

2. 問答時間

3. 康復者分享復康經驗

報名：致電瑪麗醫院癌症病人關顧支援組電話：2255 3900



*** 報名電話：3656 0822 梁姑娘 ***

第23屆周年大會暨聚餐

第23屆周年大會暨聚餐已於2016年11月20日順利完成。除了要感謝各位嘉賓蒞臨與會友歡聚外，同時亦感謝所有送贈禮品給本會大抽獎的顧問及醫護人員。

本會並於當晚通過2016/2017年度執行委員會成員，隨後新委員經互選後，決定職位分工如下：

2016/2017年度執行委員會

主席：梁嘉兒 副主席：鄧超馳
秘書：伍寶瑩 司庫：唐燦
委員：鄧子頤
高佩紅
劉安綺
王珈曦
文靖怡



2016年全球淋巴瘤關注日活動



港島童軍繽紛日2016

如欲參閱更多照片請登入



第三屆香港器官移植及透析人士運動會



第三屆香港器官移植及透析人士運動會

第三屆香港器官移植及透析人士運動會已於10月30日完滿結束，憑著各位運動員努力不懈的精神及堅忍的鬥志，在一眾醫護人員及到場打氣的會友支持下，本屆運動員成績彪炳，一共奪得18金、10銀、4銅。詳情如下：

羅曉山：保齡球個人亞軍、乒乓球單打冠軍、羽毛球單打冠軍、4X50米游泳接力賽冠軍、100米賽跑冠軍、100米競步亞軍、跳遠冠軍



馮嘉慧：1500米賽跑冠軍、100米競步季軍

王珈曦：保齡球個人亞軍、蛙式 100米冠軍、蛙式 200米冠軍、自由式 100米冠軍、自由式 200米冠軍、4X50米游泳接力賽冠軍、100米賽跑亞軍



翁志明：100米賽跑亞軍、100米競步亞軍、擲木球季軍

黃健偉：蛙式 50米冠軍、蛙式 100米冠軍、自由式 50米冠軍、自由式 100米冠軍、4X50米游泳接力賽冠軍、1500米賽跑季軍

唐燊：400米賽跑冠軍、100米賽跑亞軍

梁嘉兒：200米競步亞軍

林義文：羽毛球單打亞軍



黎寶楊：蛙式 50米季軍、蛙式 100米亞軍、4X50米游泳接力賽冠軍

下屆香港器官移植及透析人士運動會將於2018年下旬舉行，我們鼓勵更多會友參與，一齊多做運動，保持身心健康。

我是骨髓纖維化的病患者，經過2015年的骨髓移植後，現在已處於康復中，除了要感謝我的非血緣捐贈者外，還要衷心的答謝我的家人和朋友在我患病及接受治療期間給我的支持和鼓勵，更要答謝瑪麗醫院的醫護人員悉心愛護和照顧，無言感激，我祇能對大家說聲「謝謝。」

回顧過去患病的日子，除了體會到健康的寶貴，我也感受到金錢的價值是有限的。我在醫院治療期間，遇見了我們的主席梁嘉兒，她給了我不少「正能量」的鼓勵，也啟發了我要積極面對疾病，快樂地展開人生新的一頁。

我很開心已加入了髓康會義工團隊，更有機會成為委員會成員，與其他委員共同處理會務。得悉紅十字會邀請髓康會作捐血運動宣傳和呼籲，作為曾接受輸血及骨髓移植的受患者，我當然是義不容辭地答應參與。

在參與義工工作中，我更覺得自己原來是多麼的幸運，若非得到一位好心人的骨髓捐贈，今天的我可能還是睡在病床上呢！為了答謝香港的一群有心市民無私捐贈，使有血科病患的人能得到重燃生命的希望，我決定在未來的一個人生目標是要站起來支持和呼籲廣大市民攜手到紅十字會捐血和登記骨髓捐贈，幫助有需要的病患者（尤其是小童），盡一點點綿力，為社會作一點點貢獻。

最後，在此祝福大家健康快樂。

醫院探訪服務

活動名稱	日期及時間	詳情
關懷探訪	逢星期六 上午10 - 中午12時	認識同路人，分享經驗。 對象：住院病友 地點：瑪麗醫院骨髓移植中心及血液及腫瘤科病房
緣聚一刻 (門診探訪)	星期一或四 (每月一次) 上午10 - 下午12時30分	義工與等待覆診的病人作分享經驗，互相交流。 對象：瑪麗醫院骨髓移植中心覆診病友 地點：瑪麗醫院骨髓移植中心門診部
家庭會議 探訪	星期三 (每月二次) 下午1時 - 4時	義工在瑪麗醫院與準備接受骨髓移植的病友及其家屬，以過來人身份與他們分享骨髓移植的經驗。 對象：準備接受骨髓移植的病友及其家屬 地點：瑪麗醫院骨髓移植門診部

在過去的一年裏，委員會和熱心的義工們群策群力，分工協作，各展所長，令本會會務跨前了一大步。

對內方面，除了維持原有的關懷服務和康樂活動之外，我們致力改善資料檔案更新，使財務文書的檔案系統化，會員的聯繫電子化，促進會員之間的溝通和互助。並成功舉辦逾200人參加的「髓康同樂日」，感謝捐髓者的大愛。

對外方面，我們加強了與相關機構的聯繫和合作，關注病友的權益，同時透過多種不同渠道，向公眾宣傳及推廣骨髓捐贈。

受惠於癌症基金會及社會福利署的病人組織資助計劃，本會聘有全職助理，常駐在黃大仙癌協服務中心，協助委員會處理文書及籌辦各項活動的工作，加強會友的聯繫及擴大服務範圍。

來年我們會繼續善用資源，發展會務，讓公眾了解接受骨髓移植後的康復者都可以活得精彩，服務社會。如果你有意加入義工團隊，請即行動，與我們聯絡。

會訊製作小組

編輯：梁嘉兒
排版：張凌珊
郵寄：黃錦漢
黃邦衛

髓康會顧問

方素君姑娘 李卓廣醫生 李國維醫生
袁詠詩姑娘 梁如鴻醫生 梁憲孫教授
陳漪瑩姑娘 區永仁醫生 詹楚生醫生
趙健華醫生 戴慧明姑娘 簡倩婷姑娘
謝偉財醫生 鄭沃林教授 嚴淑明醫生
(排名以筆劃序)

黃大仙癌協服務中心轉交髓康會
九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號

印刷品