



髓康會會訊(第91期)

熱線: 6239 0025

本會電話: 3656 0822 傳真: 3656 0920

網址: www.bmtpa.org.hk

電郵: bmtpa1993@yahoo.com.hk

地址: 九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號

贊助機構:



癌症基金會
CANCERFUND
抗癌路上不孤單

HK Bmtpa facebook

活動速遞

歡迎取閱

第24屆周年大會暨聚餐

日期: 2017年11月4日(星期六)

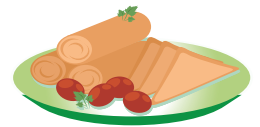
時間: 下午6時恭候, 7時入席

地點: 香港金鐘添美道1號中信大廈5樓東海薈
(金鐘港鐵站A出口左轉經由干諾道中自動電梯
上天橋便可直達中信大廈)

費用: 會員及附屬會員 HK\$200

會員之首名陪同人 HK\$250

會員之其他陪同人 HK\$300



截止報名日期: 2017年10月27日

活動報名及繳款方法:

凡參加本會任何活動, 請致電 3656 0822或6239 0025報名及
下列方法於活動舉行前繳款:

- 1) 以現金到本會辦事處交付。
- 2) 入賬至本會匯豐銀行賬戶 511-038226-001, 並將附有姓名及人數之入數紙WhatsApp至熱線 6239 0025。
- 3) 郵寄支票至本會, 抬頭 [香港骨髓移植復康會有限公司], 背面須寫上姓名及聯絡電話。

齊來鬆一鬆 – 地壺球體驗日

有什麼運動可以不受天氣影響，又老少咸宜呢？會員袁淞灃將帶大家體驗一項運動——地壺球。地壺球玩法跟冰壺相約，只需平坦場地，無論殘疾傷健人士、孕婦都可以參與同一場遊戲。除了賽道有不同距離外，還可選站姿或坐姿配合推杆。而此運動所需的體力要求不大，是個既講求合作性、又可增強思維能力、促進人際關係及強健身心的運動。齊來體驗吧！

內容包括：

- 簡介地壺球及裝備要求
- 比賽規則及計分方法
- 發球姿勢/球速/距離/練習及小比賽

日期：2017年10月22日(星期日)

時間：下午3時至5時

地點：灣仔港灣道體育館-小舞蹈室(港鐵站A1出口直達)

裝備：輕便舒適服裝及飲用水

費用：會員及首名陪同人 免費
會員之其他陪同人 HK\$20

名額：30名（額滿即止，快速行動）

截止報名日期：2017年10月15日(星期日)

(特別鳴謝:The Health Elements Organization提供地壺球練習器材)

闔家暢遊綠田園

天水圍綠田園是香港少有齊集多項活動的農莊，環境優美，景緻開揚，使遊人能盡情享受寬敞之大自然環境。園內更有不同的設施包括：動物農莊、自耕農莊、中藥場、靈龜池、錦鯉池、觀音像、荷花池、養蜂場、靈芝菇菌種植場等可供觀賞。快快攜同親友一齊親親大自然！

日期：2017年12月3日(星期日)

集合時間：上午9時正(逾時不候)

集合地點：九龍塘地鐵站D出口多福道(近耀中國際學校)

內容：包括導賞參觀農莊及種植場，並於園內享用盆菜午餐。

費用： 會員及首名陪同人 每位HK\$100
會員其他陪同人 每位HK\$150
(費用已包括午餐及旅遊巴車費)

名額：50名(額滿即止，快速行動)

截止報名日期：2017年11月24日(星期五)

【血科病友常見的眼睛問題】 講座暨心聲交流

由瑪麗醫院血液腫瘤科、瑪麗醫院癌症病人關顧支援組、心血會及髓康會合辦

日期：2017年11月3日(星期五)

時間：下午2時30分至4時30分

地點：瑪麗醫院癌症中心2樓活動室

講者：何穎流醫生(葛量洪醫院眼科副顧問醫生)

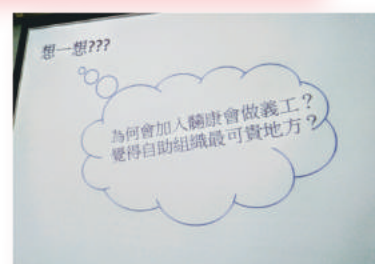
對象：血液及血液腫瘤科患者及其家屬

內容： 1. 講解血科病友常見的眼睛問題
2. 問答時間
3. 康復者分享復康經驗

報名：致電本會熱線電話 3656 0822



義工工作坊



如欲參閱更多照片請登入



【血科治療新趨勢及禁忌】 講座暨心聲交流



新知舊雨夏日午聚



2017年全球淋巴瘤關注日活動



感激我遇見

還記得當年患病進行療程的時候，我的骨髓造血功能被抑壓，造血功能很差，經常都感到很累，頭暈，走路也很喘，經常需要依靠輸血幫助。我那時年紀小，覺得療程沒什麼可怕，做幾回吸血鬼，又可以正常活動，到處走了，從來沒想過沒有足夠血液的後果。直至幾年前進行骨髓移植的時候，看到自己的造血功能幾乎完全被抑壓，系統長時間未能自行造血，血小板數量更一度跌至4，很容易造成內出血問題，才明白血液不足的嚴重性。那時的我就像機械人一樣，靠著不停輸血輸血小板來維持日常生活，是個名副其實的「鐵血戰士」，心中總有一個願望，希望好好感謝無私奉獻的捐血者。

我常常都在想，感恩身在香港，感恩有著這麼多的有心人，沒有捐血者無私的付出，我們患血癌的朋友就不能正常生活，甚至影響療程之進度。所以每當我聽到有朋友去捐血，都會感到份外高興，定會主動送上謝意。更不時有著一個想法，假如遇見曾捐血給我的捐贈者，我該如何表達謝意呢？想不到在那天如願了……

今年我獲邀於感謝捐血者頒獎典禮作分享嘉賓，在台上看到台下這麼多的捐贈者，心情激動，感動萬分。他們每一位都是一直守護著我們的天使，他們無私的愛及祝福讓我深深感受到被愛與幸福。最為之感動的是，他們都不求回報，純是希望稍盡己所能，幫助有需要的人。我那天更收到一個意外驚喜，大會讓我與其中一名曾捐血給我的有心人見面，讓我能夠親自送上謝意，確實是一個難得的機會。

流著不同捐贈者的血液，暖流湧在心頭，讓我時刻感受大愛的幸福，可以一直保持著生命的熱城，愛惜生命，享受生命。近年網路上有很多對血液使用的不實傳言，我聽了很傷心，希望藉著今次的分享，可以讓大家不要被流言蜚語所影響，繼續恆常捐血，幫助更多有需要的人。

在此再次衷心感謝所有無私的血液捐贈者讓我重生。你們給我的55袋「蕃茄汁」跟86袋「菠蘿汁」不會白費，我會繼續珍惜生命，享受生命。

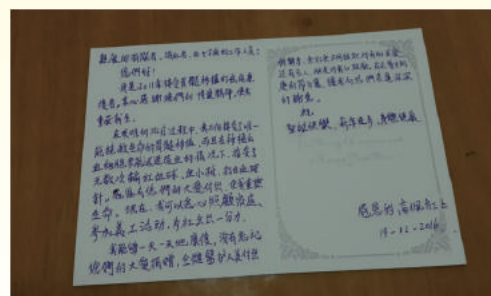
撰文：王珈曦

給紅十字會的感謝信

親愛的捐髓者，捐血者，紅十字會的工作人員：

您們好！我是2011年接受骨髓移植的癌症康復者，衷心感謝您們的博愛精神，使我重獲新生。

在艱難的治療過程中，我不但接受了唯一能挽救生命的骨髓移植，而且在移植後血細胞未能迅速造血的情況下，接受了無數次輸紅血球、血小板，打白血球針。感恩有您們的大愛付出，使我重燃生命。現在我可以悉心照顧家庭，參加義工活動，為社會出一分力。我能夠一天一天地康復，沒有忘記您們的大愛捐贈，全體醫護人員付出的努力，全社會不同組織對我的關愛，還有家人和朋友對我的鼓勵。在這普天同慶的節日裡，讓我向您們表達深深的謝意。



感恩的高佩紅上

醫院探訪服務

活動名稱	日期及時間	詳情
關懷探訪	逢星期六 上午10時至 中午12時	認識同路人，分享經驗。 對象：住院病友 地點：瑪麗醫院骨髓移植中心及血液及腫瘤科病房
緣聚一刻 (門診探訪)	星期一或四 (每月一次) 上午10時至 下午12時30分	義工與等待覆診的病人作分享經驗，互相交流。 對象：瑪麗醫院骨髓移植中心覆診病友 地點：瑪麗醫院骨髓移植門診部
家庭會議 探訪	星期三 (每月二次) 下午1時至4時	義工在瑪麗醫院與準備接受骨髓移植的病友及其家屬，以過來人身份與他們分享骨髓移植的經驗。 對象：準備接受骨髓移植的病友及其家屬 地點：瑪麗醫院骨髓移植門診部

「世界骨髓捐獻者日」(WMDD, World Marrow Donor Day) 源於歐洲，2015年由世界骨髓捐贈者協會(WMDA)將其推廣至全球。在世界骨髓庫(BMDW)和歐洲血液與骨髓移植協會(EBMT)的支持下，世界骨髓捐贈者協會倡議每年9月的第三個星期六，定為世界骨髓捐贈者日。定此日的目的是感謝全球的骨髓(造血幹細胞)捐贈者(包括非血緣、親緣、臍帶血等捐贈)，同時擴大社會公眾和決策者對造血幹細胞捐贈的認識和支持。

今期我們刊登了兩位血液及骨髓捐贈受患者的感謝之言，以配合今年9月16的「世界骨髓捐獻者日」，並呼籲大家響應紅十字會的號召，以各種方式傳遞訊息，鼓勵親友前去捐血站捐血，同時登記捐贈骨髓(造血幹細胞)。

多一個登記，多一個機會拯救生命。

會訊製作小組

編輯：梁嘉兒

排版：張凌珊

組員：黃錦漢 黃邦衛
張汝榮 李容弟

髓康會顧問

梁憲孫教授 李卓廣醫生 趙健華醫生
鄺沃林教授 李國維醫生 梁如鴻醫生
詹楚生醫生 謝偉財醫生 區永仁醫生
嚴淑明醫生 袁詠詩姑娘 戴慧明姑娘
簡倩婷姑娘 陳漪瑩姑娘 方素君姑娘
(排名不分先後)

黃大仙癌協服務中心轉交髓康會
九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號

印刷品