



髓康會會訊(第96期)

熱線: 6239 0025

本會電話: 3656 0822 傳真: 3656 0920

網址: www.bmtpa.org.hk

電郵: bmtpa1993@yahoo.com.hk

地址: 九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號

贊助機構:



癌症基金會
CANCERFUND
抗癌路上不孤單

HK Bmtpa facebook

活動速遞

歡迎取閱

金豬迎春團圓宴

日期: 2019年3月16日(星期六)

時間: 下午6時恭候, 7時入席(敬請準時)

地點: 新馥海景宴會廳

銅鑼灣告士打道250-254號伊利沙伯大廈6樓
(港鐵銅鑼灣站C出口)

節目: 晚飯、遊戲及大抽獎

名額: 120人

費用: 會員及首名陪人 \$180/位
其他陪人 \$220/位

報名: 參加者請於3月8日前致電 3656 0822 彭姑娘報名及繳款
歡迎新舊會員參加, 共聚賀新年



活動報名及繳款方法:

凡參加本會任何活動, 請致電 3656 0822或6239 0025報名及
下列方法於活動舉行前繳款:

- 1) 以現金到本會辦事處交付。
- 2) 入賬至本會匯豐銀行賬戶 511-038226-001, 並將附有姓名及人數之入數紙WhatsApp至熱線 6239 0025。
- 3) 郵寄支票至本會, 抬頭 [香港骨髓移植復康會有限公司], 背面須寫上姓名及聯絡電話。

HAPPY
Chinese
NEW YEAR

【血液及腫瘤科飲食與營養講座暨心聲交流】

由瑪麗醫院營養部、瑪麗醫院癌症病人關顧支援組、髓康會及心血會合辦

日期：2019年3月1日(星期五)

時間：下午2時30分至4時30分

地點：瑪麗醫院癌症中心2樓活動室

講者：瑪麗醫院營養師

對象：血液腫瘤科患者及其家屬

內容： 1. 講解血科病人常見的飲食問題
2. 問答時間
3. 康復者分享復康經驗

報名：致電瑪麗醫院癌症病人關顧支援組電話：2255 3900



【淋巴瘤多面「睇」－治療新趨勢及護理】講座

由髓康會主辦及香港醫護學會協辦

主題：淋巴瘤多面「睇」－治療新趨勢及護理

主講：趙健華醫生(血液及血液腫瘤科)及專業物理治療師

日期：2018年3月2日(星期六)

時間：下午2時至4時

地點：八本(香港九龍尖沙咀梳士巴利道3號星光行4樓4&5室)

費用：免費

人數：100人

報名：致電彭姑娘 3656 0822



迪士尼樂園免費門票

日期：2019年4月28日(星期日)

時間：上午10時正

地點：大嶼山香港迪士尼樂園

名額：200人 (費用全免)

報名日期：2019年1月20日至4月8日

報名詳情：每位會員可以攜同一位陪同人進場，報名時請提供會員、陪同人姓名及年齡。如有超額，本會將以抽籤方式決定。

抽籤結果將於2019年4月15日後以電話形式個別通知。中籤者請於4月28日當日上午10前攜同會員證到迪士尼樂園正門噴泉領取門票，逾時不候。

港島區童軍毅行日2019

2019年3月17日在太平山舉行的“第22屆港島童軍毅行”是由港島童軍總會主辦，鼓勵童軍以行動服務社群，今年的主題是捐贈罐頭行動，參加者一人捐一個罐頭，送給食物收集中心派發給有需要的人。

髓康會受邀作支持機構，並致送紀念品給參賽者，為毅行加多一重意義——介紹骨髓移植，呼籲社會大眾，尤其青少年登記捐骨髓，「多一個登記，多一個希望」給有需要接受骨髓移植的病人。

請大家踴躍參與。

日期：2019年3月17日(星期日)

集合時間及地點：下午2時15分，山頂廣場門口等

路線：山頂盧吉道至夏力道繞行一圈，全程約3.5公里，
步行時間約1小時

費用：全免

截止報名日期：請於3月10日前致電本會彭姑娘 3656 0822



「髓康緣聚廿五載」周年大會暨聚餐

第25屆周年會慶於11月25日在城景國際酒店舉行，筵開12席。會慶在彩色氣球爆破聲中展開序幕，當日除了有各式美食的自助餐和豐富的大抽獎外，還有2個特別環節，分享我們參與大型活動的感受：

- 1) 出席台灣慈濟與捐髓人相見歡盛會
- 2) 參賽第四屆香港器官移植運動會



同時，本會向持續為病友服務的資深義工頒發嘉許狀，為大家打氣。而新的一屆執行委員會成員則在周年大會中通過誕生。

2018-2019年度委員會

主席：梁嘉兒
副主席：鄧超馳
司庫：唐榮
秘書：湯艷萍
委員：劉安綺
伍健斌
楊靜文
廖億娣

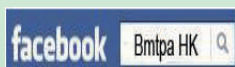




第25屆周年大會暨聚餐



如欲參閱更多照片請登入



台灣相見歡及交流之旅

台灣慈濟骨髓幹細胞中心為慶祝25周年舉辦了「髓漾年華愛重生」盛會，安排20多對捐髓和受髓人相見。我們有6位病友有幸能與其台灣捐髓人見面。在紅十字會輸血服務中心的協助下，本會代表和病友家屬陪同6位病友共24人一同赴台北參加盛會，大家都很興奮帶同禮物去會見賦予第二生命的恩人。



我們抵台當天，首先拜會了台灣的血癌病友組織－「髓緣之友協會」，和康復的義工交流，並一起共晉晚餐，由於大家都經歷病患，所以交淺言深，非常親切。

11月3日，我們參加了慈濟骨髓幹細胞中心整天的相見歡活動，每一組捐髓和受髓人魚貫上台相見，互訴心聲，場面非常感人。大會還安排了每組人在會議室繼續交談，並接受傳媒訪問，以便向公眾宣傳骨髓捐贈。

慈濟志工的骨髓捐贈宣傳和跟進工作做得相當貼心，讓捐髓人很安心和開心，以配對成功而能捐髓為榮，也是一種功德，值得我們借鏡。

如欲觀看慈濟「髓漾年華愛重生」相見歡活動詳情，可瀏覽以下連結：

慈濟相見歡(一)

<https://youtu.be/utjPZ3wiZMk>

慈濟相見歡(二)

<https://www.facebook.com/tzuchicommunity.taipei/videos/>



本會病友與台灣捐髓人會面節錄：

1) 林淑珍

<https://youtu.be/8x1yLUDSZkk>

2) 李勤堅

<https://youtu.be/Sy2nZquaE4E>

3) 曾詠恩

http://www.tzuchi.org.tw/community/index.php?option=com_content&view=article&id=96088:23173810E18E11E8AD5132480C310671&catid=177:2016-08-30-03-30-53&Itemid=420

4) 潘紫馨

http://www.tzuchi.org.tw/community/index.php?option=com_content&view=article&id=96087:42C81500E18C11E8AD5132480C310671&catid=177:2016-08-30-03-30-53&Itemid=420

5) 彭望棟

http://www.tzuchi.org.tw/community/index.php?option=com_content&view=article&id=96116:E91F17F0E24511E8AD5132480C310671&catid=177:2016-08-30-03-30-53&Itemid=420

6) 唐榮

http://tw.tzuchi.org/community/index.php?option=com_content&view=article&id=96066:EE8CB020E01611E8AD5132480C310671&catid=177:2016-08-30-03-30-53&Itemid=420



齊齊歡度聖誕 - 送暖給瑪麗醫院病友



抗癌大步走



慈山寺、饒宗頤文化館一日遊



第四屆香港器官移植及透析人士運動會

骨髓移植組在今屆運動會的成績斐然，共取得31個獎牌，包括15金、9銀及7銅佳績。同時，王珈曦獲最優秀女(成人)運動員(3金2銀1銅)，陳柏熹獲最優秀男運動員(兒童)，另骨髓組還取得男子隊際大獎(成人)季軍。運動員們更興致勃勃，準備進軍今年8月在英國紐卡素舉行的世界移植運動會。



二零一八年是我重生的第十六個年頭：二八年華，生機勃勃！今年五月，老公鼓勵我參加第四屆香港器官移植及透析人士運動會。當時我信心及興趣都不大，但想想見識見識大型運動會，也不是壞事。所以便參加了飛鏢、保齡球及法式滾球（團體）三個項目。

報了名便要練習。但我除了保齡球外，其他兩項活動都不認識。去年退休後每天忙著湊孫、運動、書畫、唱歌、氣功等等，並沒有多少空閒時間！最後總算抽到時間學習了一次，便硬著頭皮去參加比賽。

第一個項目是飛鏢，第三圈被淘汰，那正常不過。第二個項目是保齡球，三局合共拿到約三百分，十分滿意，笑著離開。第三項賽事是法式滾球，竟被委以隊長重任，賽前不停冒汗！

11月4日，我們來到將軍澳運動場參加開幕禮及比賽。原來籌辦一個大型運動會，人力物力確不少，多謝各醫院醫生、護士及志願機構的義工協助完成賽事。除了香港本土運動員，還有澳門隊和中國隊，陣容鼎盛。

我們一隊六人報名，僅有伍健斌、廖億娣、湯艷萍和我到了場館，而健斌上午要參加木球和競步比賽，隊員就餘下我們三人（剛好達每隊最少三人的比賽人數）。這一隊新兵連比賽規則也未掌握，當然是誰也不會看好。

剛開始比賽的幾分都是由對手取得。但是我們都經歷過重生，經歷過J8時的努力，這小小適應怎能難倒我們。隨著深入比賽，我們逐漸掌握了比賽節奏和技巧，憑著團隊的努力，輕鬆地以13比7過了第一關。進入八強遇上另一對手，我們仍然是勇者毋懼，憑著信心與頑強的鬥志，我們又以13比7再度晉級。

下午的四強比賽，對賽隊伍愈來愈強，幸好得到健斌的歸隊，讓我們如虎添翼，四顆心連在一起，不畏任何強敵！對手瑪麗醫院肝移植組的部分成員曾經代表香港到瑞典比賽，實力之強可想而知。知己知彼，百戰百勝！我們心知自己的實力，亦知道對方中前場的球十分準繩，決定捨短取長，不予硬拼，所以我們盡量開長遠球。面對對方的進取打法，我們一度落後4比8，但我們的團隊堅持這打法，穩定的發揮力量，一分一分的追趕，逼使對手犯錯，慢慢搶回優勢。

比賽過程跌宕起伏，一個球的來回往往牽涉幾個隊分，非常刺激。但相對骨髓移植的刺激和煎熬，我們都能一一闖過，這只算是小兒科，怎能難倒我們！結果我們以11比9逆轉對手，邁向冠軍之路。

強中自有強中手，冠軍決戰，對手是剛擊敗了上海隊的明愛醫院心臟移植組。我們能進決賽，對手已刮目相看，半點也不敢輕敵。我們沿用早前的策略，專心致志地去拼。比賽過程一直膠著，落後與領先都只是一分之差。每一局比賽雙方各有6個滾球，當一方發出一個好球時，就要等待對方出球，看能否比先前更靠近目標球。等待的時刻，心情最為忐忑，就像等待配對骨髓時的感覺！一旦對方回敬一個好球，我們又要想盡辦法化解。面對這種情況，我們絕對佔盡上風，因為每一個經歷骨髓移植的人都是身經百戰，不畏困難。勝利的天秤早已傾向我方。果然11比8勝出，我們一鳴驚人，滿地盡是眼鏡碎片！

首次參加法式滾球隊際賽，憑著團隊驚人的毅力，連過四關，勇奪冠軍，當然喜上眉梢！但能以弱勝強，以卵擊石，絕非僥倖，此因我們擁有獨特的骨髓移植經歷。我們都是浴火重生的火鳳凰！



醫院探訪服務

活動名稱	日期及時間	詳情
關懷探訪	逢星期六 上午10時至 中午12時	認識同路人，分享經驗。 對象：住院病友 地點：瑪麗醫院骨髓移植中心及血液及腫瘤科病房
緣聚一刻 (門診探訪)	星期一或四 (每月一次) 上午10時至 下午12時30分	義工與等待覆診的病人作分享經驗，互相交流。 對象：瑪麗醫院骨髓移植中心覆診病友 地點：瑪麗醫院骨髓移植門診部
家庭會議 探訪	星期三 (每月二次) 下午1時至4時	義工在瑪麗醫院與準備接受骨髓移植的病友及其家屬，以過來人身份與他們分享骨髓移植的經驗。 對象：準備接受骨髓移植的病友及其家屬 地點：瑪麗醫院骨髓移植門診部

回顧、展望

梁嘉兒

廿五載的「髓緣」連繫著歷屆義工的辛勤努力，成就了髓康會的今天。「走出去，請進來」是我們這幾年工作的寫照，也是未來發展的方向。

我們除了走出去搜羅醫訊和爭取資源，持續病友關懷服務，支援家屬，還走到社區去宣傳骨髓捐贈，讓大眾認識骨髓移植，並向有關方面反映，爭取病友的合理權益。

我們舉辦不同類型的活動，廣邀病友參加和凝聚義工，請大家進入這大家庭，讓病友癒後好好鍛鍊身體，活得更精彩和健康，回饋曾幫助我們重獲生機的人。

會訊製作小組

編輯：梁嘉兒
排版：張凌珊 楊靜文
組員：黃錦漢 黃邦衛
張汝榮 李容弟

髓康會顧問

梁憲孫教授 李卓廣醫生 趙健華醫生
鄺沃林教授 李國維醫生 梁如鴻醫生
詹楚生醫生 謝偉財醫生 區永仁醫生
嚴淑明醫生 袁詠詩姑娘 戴慧明姑娘
簡倩婷姑娘 陳漪瑩姑娘 方素君姑娘
(排名不分先後)

黃大仙癌協服務中心轉交髓康會
九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號

印刷品