



髓康會會訊(第121期)

熱線: 6239 0025



本會電話: 3656 0822 傳真: 3656 0920

網址: www.bmtpa.org.hk

電郵: bmtpa1993@yahoo.com.hk

地址: 九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號



贊助機構:



癌症基金會
CANCERFUND
抗癌路上不孤單

HK Bmtpa facebook



會員申請表:



活動預告

歡迎取閱

三十三周年會員大會暨聚餐

一年一度的會慶又到了，歡迎各位會員和照顧者參加，我們還邀請了各大醫院的血科醫護及友好團體和大家共聚一堂。

日期: 2026年11月21日 (星期六)

時間: 下午六時恭候

下午六時三十分會員大會

下午七時晚宴

地點: 煌府置富都會

九龍紅磡都會道6號置富都會商場7樓777(東鐵紅磡站C出口)

名額: 150人

內容: 包括晚餐、抽獎、卡拉OK及遊戲等。

費用: 1) 會員、附屬會員 \$200/位

2) 首名陪同人 \$220/位

3) 非會員及其他陪同人 \$250/位



報名: 請於2026年11月13日前致電本會 36560822 或

WhatsApp 62390025, 報名時須提供會員証號碼及所有參加者姓名以便本會核對出席人身份, 或直接填寫以下Google Form:

<https://forms.gle/81UG4Co2hmsxuXdf8>

報名後請於11月13日(星期五)或之前繳款:

1) 轉數快FPS (電話: 62390025)

HK Bone Marrow Transplant Patients ASS LTD 或

2) 入賬至本會匯豐銀行賬戶511-038226-001, 並將附有姓名及人數之入數紙WhatsApp至熱線62390025 或

3) 以支票付款, 抬頭“香港骨髓移植復康會有限公司”郵寄至本會。已繳費用, 恕不退還。



網上關懷月會

本會定期於每個月的第3個星期六上午舉行關懷分享月會。

8月至10月的分享會安排在以下日期舉行，歡迎新知舊友報名出席，互相支持，互相幫助。

日期：

2026年08月15日(星期六)

2026年09月12日(星期六)

2026年10月17日(星期六)

時間：上午十時至十二時正

形式：網上zoom分享會

對象：即將進行或已接受骨髓移植的病友與康復義工

義工：歡迎康復病友參加分享患病經歷和注意事項

報名：請致電 3656 0822或 WhatsApps 以下資料給熱線 6239 0025

1) 姓名

2) 有WhatsApps功能電話號碼

3) 報名類別(病友/分享義工)

或直接以Google form 填寫遞交報名

<https://forms.gle/agTCDDqmx2CKfmy39>



醫院義工探訪服務

本會於瑪麗醫院安排義工探望治療中的病友：

1) 骨髓移植中心(J8&K8N)及血科病房(K20N)
星期六 上午九時半至正午十二時

2) 骨髓移植門診部(K8A)
星期一或四 上午十時至下午一時

3) 家庭會議(K8A)
星期三 下午二時至四時半



DIY手製月餅賀中秋

本會舉辦「DIY手製月餅工作坊」，讓大家共同學習和交流。屆時會有導師指導製作，並提供材料及模具等。參加者製作後完成可把月餅帶回家和親友共享，歡度中秋節。

日期：2026年9月1日(星期二)
集合時間：下午1時15分
集合地點：樂富地鐵站A閘出口(美心餅店)
工作坊時間：大約3小時
地點：香港復康會橫頭磡服務中心(九龍橫頭磡邨宏禮樓地下)
參加人數：20人會員優先(年齡不限)
費用：全免

有興趣參加，請於8月25日前致電或WhatsApp 62390025 報名，額滿即止。

急性淋巴性白血病(ALL)教育工作坊

講者：香港血液科護士學會資深護士周寶瑩姑娘

對象：急性淋巴性白血病(ALL)患者和照顧者

名額：20人

工作坊詳情：第一部分：網上會議(Zoom)

日期：2026年8月29日(星期六)

時間：上午10:30 - 11:30

內容：
• 什麼是急性淋巴性白血病(ALL)
• 認識基因變異及復發風險的重要指標
• 了解 MRD (微量殘留疾病) 及其重要性

第二部分：實體工作坊

日期：2026年9月3日(星期四)

時間：下午3:00 - 4:00

地點：香港銅鑼灣禮頓道33-35號第一商業大廈1樓

內容：
• ALL三大治療階段
• 不同治療方案的考慮因素
• 如何與醫生討論治療選擇及準備覆診提問

報名方式：

請填寫以下 Google Form 報名：

<https://forms.gle/yxYSeBkHiJHdLedk9>

如有任何查詢可聯絡本會電話：36560822或 WhatsApp：6239 0025



【香港血癌關注月2026】白血病治療新知

讓公眾認識急性白血病的診斷及治療，並使患者可更積極正面面對治療

講者：喬夏利醫生及冼婉婷醫生

（血液及血液腫瘤科專科醫生）

日期：2026年9月5日（星期六）

時間：下午2:30至4:30

地點：香港灣仔告士打道66號筆克大廈2樓

（對象：白血病患者和照顧者）

主持：鄺耀深藥劑師

形式：實體講座，Facebook 直播，網上片段重溫

報名：<https://forms.gle/FCqYdhBqA312SUx1A>

人數：100人

合辦組織：同路人同盟及香港骨髓移植復康會

支持機構：香港復康會及香港藥劑專科深造學院



瀰漫性大B細胞淋巴瘤 – 迷思與謬誤」講座

「瀰漫性大B細胞淋巴瘤」(Diffuse Large B-cell Lymphoma, DLBCL)是非何杰金氏淋巴瘤中最常見的類型。由於其早期病徵（如無痛性淋巴結腫大、夜間盜汗、持續皮膚痕癢、發燒及腸胃不適等）容易與一般疾病混淆而延誤求醫，常被稱為「沉默殺手」。

本次講座將特別著重於解答觀眾的常見疑問，拆解迷思，釐清大眾對「瀰漫性大B細胞淋巴瘤」的常見謬誤，認識瀰漫性大B細胞淋巴瘤及相關疾病介紹、診斷及治療。重點問答環節：由梁醫生為您解答心中的疑慮，破除對治療的恐懼。

日期：2026年9月12日（星期六）

時間：下午1:30至2:30

地點：灣仔告士打道66號筆克大廈2樓201室

講者：梁憲孫醫生血液及血液腫瘤科專科醫生

報名：請於9月15日前致電36560822或WhatsApp 62390025



名額有限，關注健康的您快來報名！

新委員心聲（三）

蔡雪芬

2021年新冠疫情危難重重，卻令我深深體會到有危就有機的轉化過程。人生路上，難免會遇到無法預測的狀況，與其糾結在「為什麼發生在自己身上」，不如邁出堅定的步伐，積極面對，轉化為能量去克服困難。

2021年6月底疫情關係，我接種了新冠疫苗，但因擔心疫苗有潛在風險，參加了一項血液化驗評估。報告結果發現血沉降指數超標4倍，我上網搜尋資料，估計健康應該出了大問題。當時我決定不看私家醫生以免拖延時間，直接到政府醫院看街症服務，經過更詳細血液化驗後，懷疑是血癌「多發性骨髓惡性腫瘤」。在等候瑪麗醫院約見期間，醫生希望縮短排期時間及盡速開始治療，一星期內安排抽骨髓以確診病症。



2021年9月我在瑪麗醫院開始接受標靶治療，非常慶幸自己得到瑪麗醫院的醫生、護士及醫護團隊診治照顧，壞蛋白指數11月中已下降90%，12月中展開自體骨髓移植程序，2022年1月我出院在家休養數月便重建自體免疫系統，可回復正常生活。

幸運地提早4至5年發現潛伏體內的癌症，使我在治療期間仍照常上班，保持平日活動，全力以赴接受挑戰，終於為了女兒打勝這場仗。藉著現代醫學科技進步與日新月異的研發成果，希望能夠減低復發率及延長壽命期！

或許命中注定有這劫難，所以上天賜我平和喜樂的性格，鬥志及忍耐能力是我的強項，人生吉凶平常心，活在當下，隨遇而安才能克服困境，難過日子自當積極面對，保持正向思維才可安然渡過難關。

2024年在「髓康會」分區聚會上認識了一些會友，一起參加運動訓練班，積極參與各項活動，今年更當上了委員，為病友服務，大家互相鼓勵、分享資訊，令我活力滿滿。感恩！



盛夏迎新午聚



宣傳骨髓捐贈



抗癌大步走籌款



草滾訓練班



委員會會議



社區藥房/骨髓移植知多少講座及交流會



分區活動（一）



分區活動（二）



淋巴癌講座



今年炎夏天氣特別熱，風雨特別多。雖然天氣不似預期，但亦無減髓康會義工和會員們的衝勁和熱情。一連串的活動依舊繼續進行，新舊會員相聚，互相交流，談天說地的時間特別溫馨。正如髓康會委員雪芬所講，遇到困難，更要懷着勇敢、不畏懼的心去面對。髓康會亦會作為你的全力後盾，困難必能逐個擊破迎刃而解。

接著還有不同的活動，講座和工作坊陸續舉行，一位又一位星級嘉賓將會現身髓康會各個活動，當然不可少每年最大的聚會。周年大會暨晚宴讓新知舊友和全力支持我們的強大醫護團隊共聚一堂，讓大家能表達無限的感恩和祝福。歡迎各位有心人士加入委員會和各義工隊伍，增強支援的能量，周年大會等着各位生命鬥士報名參加，到時見！

歡迎有意者投稿，分享經驗、心路歷程，鼓勵同路人，如有興趣，請跟本會聯絡。

會訊製作小組

編輯：陳尚宜

排版：伍健斌

資料：梁嘉兒

校對：葉婉華

組員：文愛蘭 林笑芳 李容弟
岑佩源 周惠儀 黃燕群
陳性寧 劉紅愛 廖億娣

髓康會顧問

梁憲孫教授	李卓廣醫生	趙健華醫生
鄺沃林教授	李國維醫生	梁如鴻教授
詹楚生教授	謝偉財教授	區永仁醫生
沈佩妍教授	陳守仁醫生	黃宇欣醫生
喬夏利醫生	袁詠詩姑娘	陳漪瑩姑娘
梁文杰醫生	李雅麗醫生	

(排名不分先後)

香港癌症基金會服務中心（黃大仙）轉交髓康會
九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號